

Het leven lijkt welk jaar duurder te worden. We moeten op onze centen letten. Maar de grote vraag is dan hoe. Er zijn een aantal methodes om geld te besparen, of eigenlijk om geld over te houden in deze dure tijden. De inflatie mag dan wel weer redelijk normaal zijn maar de prijzen dalen er niet mee. Sterker nog de prijzen bij supermarkten zijn alleen maar omhoog gegaan. En niet omdat de inkoop zoveel hoger ligt maar vaak om de winsten veilig te stellen. En ja de oorlog in de Oekraïne helpt niet mee om de prijzen omlaag te krijgen maar niet alle producten in de supermarkt komen daar vandaan of komen uit gebieden die in de buurt van de oorlog liggen.

Er is een App. waarmee direct cash back verdient kan worden. Een voorbeeld, de afgelopen week heb ik boodschappen gedaan bij Lidl, Action en Kruidvat. Op een totaal van € 64,52 heb ik € 0,33 cash back gekregen. Dat lijkt niet veel maar het is en blijft gratis geld. Ook bij Dekamarkt en Dirk van den Broek krijg ik cash back. Jumbo, Hema Etos, Bakker Bart maar ook AH. Allemaal geven ze cash back via deze app. Gemiddeld heb ik tussen de 6 en de 7 euro cash back per maand en wij zijn met zijn tweeën. Een gezin kan veel meer cash back verdienen per maand. En elke cent is meegenomen.

Ook voor aanschaffen van producten online bestaat de mogelijkheid om cash back te krijgen. De lijst van aangesloten bedrijven is lang maar onder andere online bestellingen bij Plus supermarkten, Blokker en Bol.com, Thuisbezorgd, Hema en Zeeman. Maar ook Ici Paris en Easy Toys. Zelfs hotels en reizen kunnen met cash back.

Twee mogelijkheden om geld te verdienen door korting. Niet veel maar het is en blijft gratis geld. Wil jij weten welke App. dat is of wel bedrijf die kortingen geven, stuur een mail en ik stuur de gegevens door.

Er zijn nog heel veel andere manieren om geld te besparen. Sommige kinderlijk eenvoudig en daarom misschien wel het moeilijkst.

Ik zet ze even op een rij.

Om op de boodschappen is te besparen. (10 tips.)

1. Maak een boodschappenbriefje en koop alleen wat er op het lijstje staat. Er zijn notitie apps voor op de telefoon. Erg handig.
2. Stel menu's samen voor een week en koop de ingrediënten daarvoor. Scheelt ook in tijd om al van te voren te weten wat je wanneer gaat eten.
3. Ga nooit moe of met een honger gevoel boodschappen doen. De verleiding om extra eten te kopen is dan het grootst.
4. A merken zijn soms alleen in prijs verschillend van eigen merken.
5. Koop wat niet bederven kan in de reclame en groot in. Zoals waspoeder, wc papier enz.
6. Vergelijk supermarkten online. Kijk naar jouw boodschappenbriefje. Maar ga niet koopjes jagen en van de ene supermarkt naar de andere rijden, tenzij op de fiets.
7. Op de markt, en zeker aan tegen het einde van de dag, zijn de producten goedkoper. Je krijgt meer waar voor jouw euro.
8. Koop zoveel mogelijk seizoensproducten.
9. Zoek boerderij winkels in de buurt op, kan beslist de moeite lonen. Of ga eens kijken bij volkstuinen. Het gebeurt regelmatig dat ze daar gratis groente of fruit weggeven of tegen lagere prijzen.
10. Hou bij wat je uitgeeft. Weet wat je koopt.

Maar er zijn meer plekken om geld te besparen.

In huis.

1. Koop LED verlichting. Er is al bijna niets anders te koop. Wissel oude verlichting om voor nieuwere. Nieuwe apparaten zijn vaak zuiniger in gebruik.
2. Douche niet te lang en iets kouder.
3. Niet in een ruimte dan licht uit.
4. Zet de verwarming op 19 graden en trek iets warm aan. Vroeger was dat heel gewoon maar tegenwoordig moeten we het hele jaar luchtig gekleed in huis rond kunnen lopen. Er is niet voor niets een verschil tussen winter en zomer kleding.
5. Denk bij isolatie niet alleen aan de muren en het dak. De meeste kou komt uit de grond. Waar mogelijk isoleer de kruipruimte of leg extra tapijten neer. In de winter kan dat een hoop schelen. In de zomer kunnen de tapijten weer weg.
6. Trek in de nacht de stekker uit elektrische tandenborstels. Eigenlijk trek de stekker uit alles dat s' nachts niet gebruikt wordt.
7. Een kruik verbruikt minder energie dan een elektrische deken.
8. Pak voor korte afstanden de fiets.
9. Kijk eens welke abonnementen er wel gebruikt worden en welke niet.
10. In dat kader kijk ook een naar verzekeringen.

En nog wat tips

1. Vroeger gebruikte ze geen dure schoonmaakmiddelen en werd alles toch schoon. Op de website www.omawetraad.com staan heel veel (goedkope) tips.
2. Trouwe klanten worden niet beloont voor hun trouw, nieuwe klanten krijgen vaak mooie kortingen. Het loont de moeite om elk jaar een nieuwe energieleverancier te kiezen. Ook zorgverzekeraars geven presentjes weg aan nieuwe klanten.
3. Een gemiddeld Nederlands huishouden heeft elf abonnementen waarvan de helft niet gebruikt wordt.
4. Banken zijn vaak best bereid om schulden van verschillende partijen over te nemen zodat er maar één schuld overblijft en vaak een betere rente.
5. Volg het financiële nieuws en probeer de lijnen te zien. Zodra er iets spaargeld is ontstaan is beleggen een optie. Sparen geeft amper rendement.
6. Op het gebied van zonnepanelen en windenergie veranderend er veel en de verandering gaat snel. Wat nu nog onmogelijk lijkt is morgen realiseerbaar. Hou de ontwikkeling in de gaten. Misschien is het nu niet mogelijk om zonnepanelen te krijgen maar misschien straks wel.
7. De auto laten staan en vaker de fiets te pakken is niet alleen beter voor de portemonnee maar ook voor je lijf. Bewegen is en blijft goed voor de mens. Dus niet massaal de elektrische fiets pakken. Wie beweegt en een goede conditie opbouwt heeft minder last van pijnen, gezondheidsproblemen en zelf mentale problemen. Een gezonde geest in een gezond lichaam klopt echt.
8. Betaal meer met contant geld. Altijd digitaal betalen kan leiden tot schulden omdat het rood staan erg makkelijk wordt, immers niemand houdt exact bij hoeveel geld er nog op de rekening staat. Met contant (cash) geld kan je nooit meer uitgeven dat jij daadwerkelijk bij je hebt.
9. Controleer lekkende kranen, vervang waar mogelijk oude apparatuur. Draai buitenkranen goed dicht en isoleer waterleidingen. De zomers worden dan wel warmer maar vorst komt vrijwel elk jaar voor. Een bevroren waterleiding kost een hoop geld.
10. Kijk of er gratis cursussen zijn die helpen bij het vinden van een betere baan. Er zijn heel veel audio cassettes te vinden die daarmee kunnen helpen. Een hele belangrijke les om te leren is het woord nee vaker te gebruiken. Leer voor jezelf op te komen.