

Deel 3. Tips om te gebruiken om het uiteindelijk doel dichterbij te halen.

Een snelle manier om geld te verdienen is er niet. Snel rijk worden ook niet. Geld verdienen door niets te doen is maar voor een heel kleine groep weggelegd. Kinderen van rijke ouders kunnen het. Lotto winnaars kunnen het. Geld verdienen door te slapen is alleen mogelijk als matrassentester.

We moeten er dus voor werken, niets aan te doen. Op het moment dat we geld hebben kunnen we geld aan het werk zetten. Maar eerst een startkapitaal. De eerste twee delen heb ik al besproken hoe een startkapitaal te verwerven en welke instelling daarbij hoort of handig kan zijn.

In dit deel wil ik een aantal tips geven. Een aantal methodes bespreken waardoor we wat sneller aan het benodigde kapitaal kunnen komen en hoe dat in te zetten als geld verdienmodel.

Tip 1.

Lees financiële kranten en weekbladen. Bij de lokale bibliotheek liggen kranten om in te zien. En bij financieel nieuws is het in het begin als we nog geen kapitaal hebben niet van belang om het recent nieuws is of een paar dagen ouder. Het gaat in de eerste plaats om de educatieve waarde en het wennen aan financieel nieuws. Hetzelfde geldt voor weekbladen. Wen aan het nieuws, wen er aan om het nieuws om te zetten naar financiële kansen. De Brexit zorgde er voor dat de Engelse Pond in een bijna ongecontroleerde val naar beneden ging. Een hele goede gelegenheid om Ponden te kopen. Een nieuwe Amerikaanse President is direct merkbaar op de beurs. Nu zijn er nieuwe verkiezingen geweest in Duitsland en ook dat heeft effect op de Europese beurzen. Leer om anders naar het nieuws te kijken. De markt staat onder invloed allerlei externe factoren, leer deze te herkennen. Niet alleen de politiek heeft invloed maar zelfs het klimaat. Simpel voorbeeld bij mooi weer wordt er meer bier gedronken, er is dan meer vraag naar bier en dat heeft invloed op de beurs. Wil jij geld verdienen aan jouw favoriete biermerk en niet alleen dronken worden, koop in november aandelen en verkoop ze in juni/juli. Of voor de lange termijn, investeer in whisky. Highland Park bijvoorbeeld, kan onder andere via Restaurant via Hielander in Alkmaar. In eerdere stukken heb ik al een aantal keer gezegd dat educatie en must is. Tip 1 is dan ook leer naar financieel nieuws te kijken via welk medium dan ook.

Tip 2.

Zorg voor meer inkomen. Het is en blijft moeilijk om meer betaald te krijgen voor een baan die al een vast gesteld salaris kent. De meeste bedrijven werken met een vaste salarisschaal waar niet van afgeweken wordt. Een betere baan vinden bij het bedrijf waar jij al werkt is ook niet altijd makkelijk. De meeste functies zijn vergeven of er worden andere gepromoveerd, mensen met aantoonbaar betere papieren. Educatie kost tijd.

Een bijbaan zoeken lijkt dan de beste mogelijkheid of solliciteren bij een bedrijf met een betere salariering. Een bijbaan vinden is wat makkelijker. Er worden thuiswerkbanen aangeboden. Folders sorteren bijvoorbeeld. Let op voor sommige bijbanen moet jij wel de ruimte hebben. Enquêtes invullen op internet, betaald niet veel maar elke euro is er één. Kijk eens bij supermarkten naar de advertenties, wie weet staat er iets tussen, bijles geven of zo, misschien iemand gezocht om een grasveld te maaien.

Er zijn een hele hoop Multi Leven Marketing bedrijven of MLM bedrijven. Eigenlijk voor ieder wat wils. Relatief gemakkelijk op te zetten, vaak geen hoge instapkosten of overhead kosten. En degene die jou benaderd heeft er belang bij dat jij alles goed doet en geld verdient, daar ligt namelijk een deel van zijn inkomen. En ik weet er zijn nogal wat vooroordelen als het om een MLM bedrijf gaat, een netwerkmarketingbedrijf in goed Nederlands. Dus nog een keer de meest voorkomende vooroordelen op een rij.

“Het is een Pyramidespel”. Bij een Pyramidespel gaat het alleen om geld. De nieuwe deelnemer betaald geld aan iemand die hoger staat in de Pyramide en als tegenprestatie zoekt hij nieuwe mensen die ook geld betalen aan iemand die hoger staat in de Pyramide. De nieuwe deelnemer

schuift langzaam op en verdient uiteindelijk een x aantal keer zijn inleg terug. Er zijn geen klanten alleen betalende deelnemers. Deze vorm is verboden. Een economisch product inwisselen voor een ander economisch product mag alleen als het gaat om een regulier bedrijf waarin de deelnemer (werknemen) zijn tijd in ruilt voor geld dat hij krijgt van iemand die hoger in de Pyramide zit (de werkgevers). Bij een Pyramidespel kan jij nog aan de top komen.

“De zus van een vriend van de buurman heeft er veel geld ingestoken en dat werd geen succes”.

Iedereen kent wel de verhalen van mensen die er geld en tijd ingestoken hebben zonder dat het een succes werd. Ik ken die verhalen ook en nog sterker ik heb in zo'n verhaal gezeten. Ik heb er ook ooit geld en tijd ingestoken zonder de gewenste resultaat. Ik weet waar ik over praat.

Goed het is een bedrijf en geen hobby. Stel jij wil een nieuw restaurant beginnen. Natuurlijk zoek je de beste locatie en lees je alles dat te maken heeft met het vak. Voor de keuken huur je de beste kok in die jij kunt vinden en alle apparatuur is het beste dat geld kan kopen. Ook het eetgedeelte krijgt alle aandacht die het verdient en de bar wordt de beste van de hele streek. Allen het beste is goed genoeg. Jij plant een grote opening met gratis eten en drinken om te proeven. Dan komt de dag van de opening. Jij zit midden in de zaak, helemaal alleen met de deur op slot en de gordijnen dicht. Geen uitnodiging verzonden. Aan wie ligt het als er dan geen mens op af komt, als er geen cent verdient wordt. Aan jou of aan het bedrijf. Bij een conventioneel bedrijf is het antwoord duidelijk, aan jou. Maar zodra het om een MLM bedrijf gaat ligt de schuld altijd bij het bedrijf. Nee het ligt aan jou en aan niemand anders als welk bedrijf dan ook geen succes wordt, heel spijtig dat weet ik en er zijn wat verzachtende omstandigheden zoals we nu weten met de coronacrisis. Welke vorm van MLM jij ook kiest de het in jouw eigen tempo. Laat je niet gek maken door mensen die binnen twee tot drie jaar een enorm netwerk hebben opgezet waardoor ze duidende euro's per maand verdienen. Elke vrij uur hebben zij gestoken in hun MLM bedrijf. Een MLM heeft een aantal grote voordelen, een meestal lage instap om een bedrijf te starten. Een inkomen dat niet alleen afhankelijk is van directe verkoop maar ook komt vanuit jouw netwerk, en omdat het naast het “normale” inkomen wordt opgebouwd in de vrije tijd zijn de zakelijke risico's laag.

Tip 3.

Praat met de gemeente en de Belastingdienst. De overheid heeft een aantal geld potjes voor mensen die op, onder of net iets boven het minimum zitten. Zij lopen er echter niet mee te koop, het lijkt wel alsof elke ambtenaar denkt dat het uit zijn eigen zak moet komen. praat met iemand over de mogelijkheden. Gemeentelijke belastingen kunnen vaak kwijt gescholden worden af aangepast. Maar er is veel meer mogelijk. Informeren is gratis. De gemeente heeft liever minder mensen met een laag inkomen in hun gemeente. Prestige kwestie voornamelijk maar wel iets om gebruik van te maken. Meer mensen met een hoger inkomen betekend namelijk ook nog eens meer inkomen voor de gemeente, gemeente belasting.

Ook maatschappelijke organisaties bieden wel eens gratis dingen aan, en wie weet wat er tussen zit. Maak gebruik van kerkorganisaties als die mogelijkheid er is, kijk naar liefdadigheid projecten van bijvoorbeeld de Rotary. Er zijn verschillende vrijwilligersorganisaties met een maatschappelijk doel, klussen voor weinig geld of zelfs gratis, hulp in huis noem maar op.

Niemand maar dan ook echt niemand houdt van de Belastingdienst, ten zij jij er werkt natuurlijk.

Maar ik ben best bereid om veel belasting te betalen want dan heb ik ook veel verdiend. Maar de Belastingdienst is geen boeman die achter jouw centen aanzit, al lijkt dat misschien wel zo. Zij kunnen jou helpen met geld besparen. Zij weten wat er wel en wat er niet aftrekbaar is. En zeker voor de beginnende ondernemer of ZZp'er. In dat kader, praat met de Kamer van Koophandel. De KvK organiseert regelmatig workshops voor startende ondernemers. Ga eens een keer kijken.

Er wordt wel eens gezegd dat kleine bedrijven de kurk zijn waar de economie op drijft. En voor een deel klopt dat ook. Mensen die voor zichzelf werken hebben een aantal voordelen die werknemers niet hebben. Ze zijn over het algemeen gemotiveerder, uurtje factuurtje, creatiever, zij moeten alles zelf bedenken helaas ook oplossingen voor uitdagingen, werken harder, nogmaals uurtje factuurtje, en weten heel goed waarom ze doen wat ze doen. Het ziekteverzuim ligt ook lager, en heel negatief kun je denken ja natuurlijk zij worden niet doorbetaald bij ziektes, maar studie heeft aangetoond dat

zelfstandige er meer voor zorgen gezond te blijven, ze leggen een minder zware druk op de maatschappij. Daarom wil de overheid heel graag meehelpen en meedenken bij iedereen die zelfstandige wil worden. (al lijkt dat af en toe niet helemaal dor te dringen tot de regering).

Tip 4.

Leg nieuwe contacten. De mensen waar jij nu het meest mee omgaat zijn mensen die vrijwel in dezelfde situatie zitten als jij. Deze mensen hebben de kennis niet om jou verder te helpen daar heb jij ander mensen voor nodig. Echter deze ander mensen komen niet makkelijk op jouw pad. Die moet jij zoeken. Ga eens kijken bij en (sport) club of een vrijwilligers organisatie waar ze hulp nodig hebben. Zoek plekken op waar mensen bij elkaar komen, en nee niet alleen in het café. Ook succesvolle mensen praten graag. En zeker over zichzelf. Vraag gewoon naar hun weg naar succes. En geloof me succesvolle mensen kom je echt overal tegen. Sommige zijn succesvol op en gebied waar jij totaal geen interesse in hebt maar dat geeft helemaal niets, het gaat om de reis. Jouw doel is alleen jouw doel en de reis in bepalend.

De mensen om jou heen lijken op jou maar wel met een groot verschil. Jij wilt ontsnappen uit de armoede, uit het ritme zoals dat nu is. Jouw droom is welvaart en financiële vrijheid. Mensen die daar niet mee bezig zijn kunnen jou daar niet mee helpen. Ze zullen het niet snappen of niet willen snappen. Niet uit onwil maar meer uit gebrek aan kennis die jij nu wel aan het verzamelen bent. Door jezelf te omringen met mensen die deze reis al gemaakt hebben of nu aan het maken zijn kun jij leren van hun ervaringen en zij van de jouwe.

Tip 5.

Zet je hersens open. Jouw hersens werken net als een parachute het best als ze open staan. Klinkt als een cliché. Om informatie op te nemen hebben jouw hersenen een bepaalde stand nodig. Ze moeten als het ware klaar staan om de informatie goed te verwerken. Vandaar ook tip 1. Op deze manier train je jouw hersenen om open te staan en om de informatie op te nemen en op de juiste manier te verwerken. Educatie werkt het beste door herhaling en oefening.

Kijk naar een kind. Deze neemt alle kennis op als een spons. Spelende wijs wordt een taal geleerd. Ze kopiëren gewoon wat de oudere doen. Daarom zien we ook zo veel van ons zelf terug in onze kinderen. En daarom spreken ze ook meer Amerikaans dan Engels. Sommige woorden en gebruiken spreiden als bosbrand over de wereld omdat kinderen het zien op TV of via internet leren. OMG, BFF, en het te pas en te onpas gebruik van de woorden fuck en shit. Het totaal verkeerd gebruik van de woorden literally en flabbergasted. Het schijnt dat het tegenwoordig mogelijk is om letterlijk iemand te doden die gewoon door blijft leven. Amerikaanse domheid die hier voet aan wal heeft gekregen. Onze hersens wegen gemiddeld tussen de twee en drie pond. Het is een van de organen die het meest bestudeerd zijn en we waarvan we nog het minste weten of begrijpen. Het lukt steeds beter om de gebieden in de hersenen te lokaliseren die verantwoordelijk zijn voor bepaalde gedragingen of reacties. Waar de creativiteit zit en de ratio, maar de werking blijft een raadsel, voorlopig althans. Wat we inmiddels wel weten is dat wij onze hersenen volledig gebruiken, al dan niet bewust, en dat wij onze hersenen wel degelijk kunnen trainen. Vandaar zet ze open.

Oefen elke dag. Wie schrijver wil worden oefent elke dag minimaal twee minuten door achter en toetsenbord te gaan zitten en te typen. Wie voetballer wil worden oefent elke dag. Wie wil leren over financiële zaken oefent elke dag.

Nog een voordeel van een openstaande geest, van getrainde hersenen, er komen elke dag kansen voorbij en deze zal jij gaan herkennen. Er gebeuren dingen waar jij op dit moment nog geen weet van hebt maar die jou ineens doen inzien hoe de wereld op financieel vlak in elkaar zit. Wonderbaarlijk hoe de menselijke geest werkt.

Om de hersens te trainen moeten we de hersens van goed voedsel voorzien. Als het ware spiermassa op kweken, al bestaan de hersens voor het grootste gedeelte uit vet. Brainvoer.

Naast gezond voedsel, vers en zonder toevoegingen van suikers en zouten, want het geldt echt een gezonde geest in een gezond lichaam. Maar we kunnen de hersenen wel een kleine boost geven.

Omega 3 is goed voor de hersenen. Het is een vet supplement en daar houden de hersenen van. Ze herkennen het als bijna eigen. Daarnaast is Ginkgo Bilboa goed voor de hersenen net als Q10.

Vroeger dachten ze dat IQ een vaststaand gegeven was en dat jouw hersenen stopte met groeien na zeven jaar. Iemand die zeven jaar is heeft het IQ dat voor de rest gelijk blijft. Nieuwe studies hebben aangetoond dat het toch anders ligt. Hersenen hebben de mogelijkheid om nieuwe banen te leggen, nieuwe combinaties te maken en oude te herstellen. Niet elke hersenbeschadiging is definitief. Als het mogelijk is om beschadigingen te herstellen is het ook mogelijk om de hersenen te trainen om ons IQ te vergroten. Wat voor een spier geldt, geldt ook voor de hersenen, als ze niet gebruikt worden wordt het minder en slapper. Deze trainingen hebben dan ook alleen aar zin als we het regelmatig doen, vijf keer per week.

Er gaan dagelijks 50.000 gedachten door ons hoofd. In de loop van ons leven wordt dat minder. We gaan het volume weer opschroeven door te dag dromen. Denk aan iets dat jij nooit tegen zal komen in het dagelijks leven, bijvoorbeeld een olifant hangend aan een ballon. Bedenk iets raars en kleur het in, vul details in. Deze oefening is dagdromen maar dan gestuurd. Maak er een verhaal van in je hoofd. En gebruik al jouw zintuigen. Probeer geur en smaak toe te voegen aan het beeld, geluiden en hoe het aanvoelt. Zodat we zelfs in deze droomstand onze tong, neus oren, handen en ogen gebruiken. Op deze manier trainen we een groter deel van onze hersenen. We laten ze geloven dat het echt is en dat al onze zintuigen geprikkeld worden. Doe dit ongeveer 45 minuten er dag vijf dagen per week. Na ongeveer 3 tot 4 weken zult jij merken dat er een aantal dingen veranderd zijn namelijk jouw vermogen tot creatief problemen oplossen, visualiseren van mogelijkheden, leesvaardigheid, intellectuele nieuwsgierigheid en concentratie verbetering. Het is zelf mogelijk om en fotografisch geheugen te creëren bij langdurig volhouden van deze oefening.

De tweede training is het luisteren naar brain harmonic geluiden. Al eeuwen geleden wist men dat door bepaalde geluiden mensen in trance konden raken. Deze trance had vaak als voordeel dat diegenen die daar regelmatig aan blootgesteld werd beter ging functioneren. Zoek op YouTube naar brain harmonics music bijvoorbeeld: https://www.youtube.com/watch?v=b_DcQHbJlE Het beste is om hier vier keer per week 30 minuten naar te luisteren terwijl jij aan het werk bent met ander zaken. Koptelefoon op en luisteren.

De derde techniek lijkt raar maar is het niet. Ga jongleren. Het blijkt voor de hersenen een moeilijke uitdaging te zijn om op bewegende dingen te letten en ondertussen de handen aan te sturen naar waar de bewegende dingen terecht komen. voorspelling van beweging. Kijken en denken blijkt een goede training te zijn.

We moeten onze geest dus openzetten. Trainen en veel leren. Leren wil zeggen veel lezen. Kan iemand uitleggen hoe als we al acht uur per dag werken. daarnaast nog een sociaal leven hebben en ook nog moeten slapen. Er zitten maar 24 uur in een dag en hoe hard we ook proberen, het worden er niet meer. Een manier om de tijd wat meer te beheersen zou mooi zijn en een manier om sneller te lezen. We moeten gedurende de dag zo veel en nu halen we ons nog meer op de hals.

We hebben maar 24 uur in een dag en daar kunnen we niets aan veranderen. Tijd is een gegeven en wij hebben daar geen enkele invloed op, hoe graag we ook zouden willen. tijd is niet stop te zetten en vertraagd of versneld niet naar ons gelieven. We hebben het er maar me te doen.

We kunnen wel beter met onze tijd omgaan. En als we dat beheersen, zo inrichten dat het ons beter uit komt, beheersen we meer van ons leven dat we bij voorbaat dachten.

Hier een aantal tips om beter met onze tijd om te gaan.

Tip 1. Stel doelen en beloningen.

We weten inmiddels al dat zonder doel de reis naar welvarendheid en financiële vrijheid een onmogelijke reis is. Vergeet de beloning niet. Werken voor niets doet niemand. We willen en beloning hebben dat is menselijk.

Tip 2. Prioriteiten

Stel prioriteiten. Wat is het meest belangrijke om te doen. Waarbij kom ik in de problemen als ik het niet doe. Er zijn dingen die we moeten doen. We moeten slapen we moeten geld verdienen we moeten eten en drinken.

We kunnen simpel weg niet alles in een dag doen. Daarom is het handig om de zaken in categorieën te stoppen.

1 Belangrijk en dringend. Dingen die direct gedaan moeten worden. Zonder uitstel.

2 Belangrijk maar niet dringend. Zaken die een (klein) uitstel kunnen verdragen zonder dat jij in de problemen komt.

3 Redelijk dringend maar niet belangrijk. Een iets lichtere categorie dan nummer twee. Het kan iets langer uitgesteld worden omdat het niet belangrijk is.

4. Niet dringend en niet belangrijk. Meestal vrijetijdzaken. Dingen die jij niet noodzakelijk hoeft te doen maar wel wil doen.

Tip 3. Delegeren.

Leer dingen aan een ander te vragen of op te dragen. En dat hoeven geen grote dingen te zijn.

Misschien heb jij wel een werkeloze buurman of vrouw met veel tijd over. Hij of zij kan misschien jouw boodschappen doen. Of jouw ramen een keer wassen. En daar kan natuurlijk een beloning voor staan. We kunnen niet alles zelf, sommige zaken worden beter door een ander gedaan vanwege de ons ontbrekende kennis maar ook door de ons onbekende tijd.

Tip 4. Klein beginnen.

Om tijd over te houden is het niet verstandig om direct een uur van jouw slaaptijd af te halen. Als jij moe bent presteer jij minder. Nee schaf een beetje tijd van taken af. Zie punt drie zaken die en ander voor jou doet hoeft jij niet te doen. Tien minuten eerder opstaan kan al een wereld van verschil maken. Niet zo lang bezig zijn met Social Media of minder kijken naar roddel TV maakt een enorm verschil. Al is het maar een half uur per dag. Dat geeft uiteindelijk twee en een half uur per week waarin jij jouw doelen kan realiseren.

Tip 5. De deadline.

Maak voor jouw zelf duidelijk wanneer een taak af met zijn en houdt je er aan. Duurt de taak langer dan gepland dan volgt er ook geen beloning. Een handig instrument voor het stellen van eindtijden is een kalender. Met een dag, week en maand indeling.

Tip 6. Eten.

Dit is iets dat we moeten doen, elke dag weer. Een maaltijd overslaan is op zich niet fout maar meerdere overslaan kan de gezondheid ernstig schade toebrengen. Geef duidelijk aan wanneer jij gaat eten. Doe dat zo veel mogelijk op een vaste tijd.

Het kan enorm veel tijd schelen als maaltijden van te voren worden klaar gemaakt. bijvoorbeeld op zondagmiddag eten maken voor een paar dagen. Of als jij liever niet kookt maar maaltijden buiten de deur besteld, maak een lijst wanneer je wat gaat eten. Op deze manier hoeft je niet eerst tien minuten te zoeken naar wat jij wil. Maak een lijst van wat jij wanneer wilt eten. Bijvoorbeeld maandag een vleesloze dag, woensdag soepdag en vrijdag visdag om maar een suggestie te doen.

En ja een aantal zaken die ik tot nu toe besproken heb kosten tijd maar op ten duur zullen ze tijd sparen. Het kost tijd en moeite om schema's te maken of mensen te vinden die taken voor jou kunnen uitvoeren. Maar houdt het grote doel voor ogen. Straks zijn wij financieel vrij en dat krijgen wij het grootste gift die er te krijgen is, het moeten valt weg.

Tip 7. Multitasking

Het lijkt en mode verschijnsel te zijn om meer dan één taak gelijktijdig te doen. Zeg er ferm nee tegen. Laat het multitasken maar over aan mensen minder willen doen per dag. Het klinkt misschien effectief maar het tegendeel is helaas waar. Door veel dingen tegelijk te willen doen kan jij je nergens voldoende op concentreren en doe je alles minder goed dan zal moeten en kost het uiteindelijk meer tijd om de taak alsnog naar volle tevredenheid af te maken. Multitasking is alleen in theorie leuk.

Tip 8. Maak voor elke taak een beloning.

Om een taak sneller en naar meer bevrediging af te maken, stel een beloning in het vooruitzicht. Een werkgever doet eigenlijk het zelfde door een promotie in het vooruitzicht te tellen bij het behalen van een bepaald doel. Hou altijd het uiteindelijke doel in de gaten en stem alle acties af aan het behalen van dat doel. Taken die het doel dichterbij brengen krijgen voorrang. Alle ander taken zijn een verspilling van tijd.

Tip 9. Voorkom afleiding.

We worden elke dag gebombardeerd met informatie en afleiding. De hele dag door, elke dag. En niet alle informatie is waar wij om vragen. Sommige dingen die op ons afkomen zijn puur afleiding. Dat maakt concentreren een stuk moeilijker. En daardoor doen wat jij eigenlijk zou doen. Vooral in deze tijd is afleiding erg makkelijk. We hebben Social Media, facebook, Instagram, Tiktok, en noem maar op. Celebraties worden op de voet gevolgd en alles dat zij doen moet de wereld in geslingerd worden. Het beste is om een aparte werkplek te creëren zonder afleiding van Social Media.

Tip 10. Plan de dag.

Maak een maand, week en dag planning. Elke dag heeft vaste routines, opstaan, ontbijten, douches naar de werkplek gaan en weer naar huis enz. enz. Maar diegene die niet weet welke taken af moeten of gedaan moeten worden verliest het overzicht en kan zo verstrikt worden in meer werk waardoor er minder afgemaakt kan worden. eindig elke werkweek met het opstellen van een week en dag planning voor de volgende week. En bekijk elke avond de planning van de dag die komen gaat.

Tip 11. Neem rust en ontspan.

Voordat jij het hoofd ten ruste legt voor de nacht. Ofwel voor jij gaat slapen. Neem een rust periode en ontspan. En nee niet door op een scherm te kijken. Het is inmiddels al meer dan bekend dat het blauwe licht een versturende factor is voor de slaap. Lees een ontspannend boek. Het hoeft niet lang te zijn. Tien tot vijftien minuten is voldoende om je hoofd helemaal leeg te maken. Luister naar muziek is en beproeft middel. De meeste mensen gaan denkend aan problemen slapen en dat heeft effect op hun prestaties.

Tip 12. NEE.

Een kort woord maar met een behoorlijke lading. Zo erg dat er heel veel mensen zijn die het woord niet uit kunnen spreken uit angst voor de gevolgen. Zeg nee tegen alles dat ander op jouw schouders willen leggen maar dat niet jouw verantwoordelijkheid is. Het gaat ten koste van jouw eigen werkzaamheden en het kost jou extra tijd. Tijd om jouw werk af te maken en dat van een ander. En nee zeggen is niet het einde van de wereld.

Tip 13. Verlies jezelf niet in de details.

Dingen worden zelden zoals jij ze bedacht hebt. Probeer dan ook niet alles tot in het perfecte te regelen. Soms is het beter om los te laten en te zien waar het heen gaat. Een grasveld maaien is prima maar dan daarna nog uren op je knieën rond kruipen met een meetlat en een schaar om alle grassprietten na te meten niet.

Perfectie is voor de hemel.

Tip 14. Probeer focus te houden.

Elke dag komt met nieuwe uitdagingen. Maar wij hebben een taak en die moet af. Er immers een maand, week en dag planning waar wij ons aan houden. Het is te makkelijk om de dagelijkse uitdagingen mee te nemen met de taak die wij al hebben. Een nieuwe uitdaging per dag brengt ons van ons pad af.

Tip 15. Verlies het doel niet.

Het is heel normaal om gaande weg de focus te verliezen en het doel uit het oog te verliezen. Daarom is het goed om alle doelen op papier te zetten. En nog beter zoek iemand die jou inspireert om toch weer door te gaan.

Tip 16. Plezier.

Wie alleen maar werkt en nooit ontspant wordt een heel vervelend mens. Na werken komt ontspanning. Ontspanning helpt om dat wat we leren makkelijker op te nemen. Elke dag krijgen we heel veel te verwerken en onze hersenen nemen daar de tijd voor om alles netjes op te slaan. Dit doen zij vooral als wij slapen maar ook als wij ontspannen zijn. Als er weinig hersenactiviteit is gaan de hersens zelf aan de slag om alle indrukken te verwerken. Door te ontspannen en de hersenen wat extra tijd te geven slapen we dieper en rusten we meer uit, wat natuurlijk de dagactiviteiten ten goede komt.

Goed we weten nu, na herhaling, dat we onszelf moeten ontwikkelen en dat een beproefde methode is om meer te lezen. Maar we weten ook dat een dag maar 24 uur heeft en we daar hooguit wat beter mee om kunnen gaan, beter en effectiever. Maar dat geeft ons nog altijd niet voldoende tijd om hele boekwerken te lezen. Dat kost ook tijd. Een paar tips om sneller te lezen zou erg welkom zijn.

Lees een boek en luister een boek. Als wij lezen gebruiken we alleen onze ogen, logisch natuurlijk zo hebben wij het geleerd. Maar er zijn heel veel leesboeken die ook beschikbaar zijn als audioboeken, zeker studie boeken. Door een boek te lezen en gelijktijdig te luisteren naar de audiovariant nemen jouw hersens eerder en sneller de tekst op. Je maakt gebruik van twee zintuigen die samen informatie te verwerken krijgen. Zet de snelheid van het audioboek op anderhalf tot twee keer sneller dan normaal en je leessnelheid past zich aan.

Maar niet iedereen heeft audioboeken en niet alle boeken zijn in audiovorm verkrijgbaar. Wat als we te maken hebben met een normaal boek, zonder die audiovariant en we toch snel willen lezen. Om de snelheid van lezen te vergroten moeten we eerst weten hoeveel we lezen op ene normale snelheid. Een manier om dat vast te stellen is weten hoeveel we lezen per minuut.

Neem jouw favoriete boek en sla deze open op een dubbel pagina met tekst. Tel grofweg het aantal woorden in een gemiddelde zin en tel daarna het aantal regels per bladzijde. Stel er taan tien woorden in en zin en er zijn dertig zinnen per bladzijde, dan staan er driehonderd woorden op een pagina. Ga nu exact één minuut lezen, rustig en normaal lezen. Tel daarna het aantal woorden dat jij in die minuut gelezen hebt. Dat is jouw leessnelheid. Zeg dertig woorden per minuut. Dan doe je over deze pagina dus tien minuten.

We hebben allemaal en wijder blik dan recht naar voren. Als we ons focussen op een bepaald punt zien wij toch nog de omgeving van dat object. Als we ons focussen op de middelste wereldbol zien we de twee ander toch ook nog en zijn we zelfs in staat om er één plaatje van te maken.



Maar met lezen ligt onze focus op het woord dat wij lezen en niet op de woorden er om heen. We gebruiken maar een deel van ons gezichtsveld.

Om onze leessnelheid iets te verhogen gaan we gebruik maken van meer dan alleen ons focuspunt. Begin een zin te lezen niet bij het eerste woord maar bij het tweede woord of zelfs derde woord.

Begin met lezen ongeveer een anderhalve centimeter vanaf de eerste letter van de zin. En stop met lezen anderhalve centimeter voor de laatste letter van de zin. Trek desnoods met potlood twee lijnen waartussen je blijft met jouw ogen. Aan deze methode van lezen moeten onze hersenen even wennen maar na een kwartier zo lezen gaat het alsof jij nooit anders hebt gedaan. Uiteindelijk kunnen de lijnen verzet worden naar het midden toe met uiteindelijk resultaat dat alleen nog de vier a vijf middelste woorden daadwerkelijk gelezen worden en jij toch de hele tekst begrijpt.

Nog een methode om meer te lezen in minder tijd is volg met jouw vinger de regel die jij aan het lezen bent. Jouw ogen blijven jouw vinger volgen en zodoende springen ze niet van de ene regel naar de andere regel. Jouw vinger blijft het focuspunt voor jouw ogen. Uiteindelijk zal jij merken dat jij jouw vinger sneller moet bewegen om de leessnelheid van jouw ogen bij te houden. Jouw ogen worden als het ware gedwongen door jouw vinger en na een tijd nemen jouw ogen het over. Het moment dat jouw ogen sneller willen dan jouw vinger duurt ongeveer tien minuten.

Als laatste, lees sneller dan jij normaal doet. Lees de woorden zonder ze te begrijpen, lees als het ware over de betekenis heen. Om sneller te rennen moeten atleten trainen, elke keer weer hetzelfde traject afleggen maar dan sneller dan de keer daarvoor. Trainen om beter te worden geldt ook voor jouw ogen en hersenen. Normaal werken deze samen in een bepaald tempo maar we willen dat tempo verhogen. Hoe?, door te trainen. Zie een bladzijde als een hardloopbaan en train door sneller te gaan. Jouw hersenen hebben een behoorlijke woordenschat opgeslagen en zij herkennen woorden al heel snel. Door ze te trainen gaan ze dat sneller doen.

Deze drie tips moeten jouw leessnelheid verhogen naar twee en misschien wel drie keer jouw normale leessnelheid. De eerste twee duurt ongeveer een half uur, de laatste kan langer zijn dat heeft te maken met hoe snel jouw hersens de stof kunnen opnemen. Maar dat is goed te trainen in een half uur tot en uur.

Hoe gaat het op de beurs. Medio september 2021 hebben de volgende fondsen meer dan 100% winst gemaakt. ArcelorMittal, ASMI, IMCO en ASML. Ook BESI en Adyen zijn onlangs met meer dan 100% wint gesloten. In dezelfde tijd zijn KPN en Just Eat Take Away twee fondsen die verlies lieten zien. Probeer eens uit te zoeken waarom. In deze tijd dat we net uit de anderhalf meter samenleving komen is het verlies van Just Eat Take Away opmerkelijk, 10%. Aan de andere kant we eten weer in restaurants dus er is iets minder behoefte aan take away eten.

Ondanks de hoge prijzen op de vastgoedmarkt is ook daar nog steeds geld te verdienen in vastgoed. De prijzen blijven voorlopig stijgen zolang er geen of onvoldoende oplossing is voor het stikstof probleem en er te weinig woningen worden gebouwd. En de krapte op de vastgoedmarkt komt de grote beleggers en de banken eigenlijk wel goed uit. Zij verdienen er goed aan.

Hoe dan toch een graantje meepikken zonder dat jij een paar ton hebt liggen. Ook met kleineren bedragen is er geld te verdienen. Er zijn vastgoedfondsen waar het mogelijk is om met een bedrag van € 5000 in te stappen. Jij koopt dan een deel vastgoed. Maar er zijn ook mogelijkheden om in buitenlandse projecten te stappen via Nederlandse vastgoedbedrijven. Vakantieparken in Egypte en Turkey bijvoorbeeld. Ook Thailand heeft een aantal interessante projecten op stapel staan. De inleg is vaak kleiner en is er vaak een mogelijkheid om gespreid in te leggen. En als we weten dat we elke maand € 500 overhouden kunnen we maandelijks dat bedrag inleggen. Let wel extra goed op en onderzoek de bedrijven en de projecten waar dat kan.

Er is ook een mogelijkheid om geld te verdienen door startup te financieren. Dit doen een aantal beleggingsbedrijven en daar kan aan mee geparticipeerd worden voor lager bedragen, vanaf € 1000. Of fund een crowdfunding, al is dat geen garantie om jouw geld terug te krijgen.

Er zijn wel wat mogelijkheden te vinden. En door te lezen en te leren kunnen we zelf ontdekken wat een goede investering is en wat niet. We investeren met geld dat wij niet direct nodig hebben en dat wij ook eventueel kwijt kunnen raken. Dus niet alles in één fonds.

Tot zo ver mijn tips voor onderweg. Gaande weg zal ik met nog ene paar tip komen. Tips om makkelijker te leren bijvoorbeeld. Tips om in te beleggen. Op de site www.simonshoofd.nl staat ook al een budgetplan voorbeeld. Hou de site in de gaten.

Ook zal er binnenkort een YouTube kanaal met filmpjes waarvan ik denk dat deze bijdragen aan het uiteindelijk halen van ons doel. Financiële vrijheid. Maar die ook kunnen zorgen voor rust in ons hoofd in deze hectische tijden.