

Deel 2. Gedragsverandering, moet dat echt? Helaas wel.

We weten inmiddels dat er een verschil zit tussen rijke mensen en arme mensen. En niet alleen het meest duidelijke, een verschil in geld. Er zit nu eenmaal een verschil in gedrag tussen succesvolle en minder succesvolle mensen. Niet dat rijkdom automatisch succesvol betekend maar succesvolle mensen hebben nu eenmaal vaker meer geld dan niet succesvolle mensen. Er is namelijk nog een duidelijk verschil. In taalgebruik en in gedrag.

Taalgebruik heeft een aantal bijna niet te veranderen oorzaken waarbij opleiding zeker een rol speelt. Maar ook andere factoren spelen een rol bij taalgebruik. Locatie heeft invloed, waar is iemand geboren en opgeroed. Een simpel voorbeeld iemand uit Friesland spreekt duidelijk anders dan iemand uit Limburg. En ik bedoel niet alleen de taal ook de woordkeuze kan verschillend zijn. Sommige woorden horen uitsluitend in een bepaalde regio. Gezegde kunnen regio gebonden zijn. Een paar voorbeelden.

- In Brabant kan je langs iemand zitten, in de rest van het land zit je er naast.
- In Zwolle zijn de winkels los, voor een westerling zijn ze open.
- Sommige mensen gaan piepers jassen de rest schilt ze.
- Een boks is in de Achterhoek een broek.

Naast locatie is ook het gezin waar jij in opgroeit van belang. Een kind van een timmerman zal meer weten over hout en gereedschap dan een kind van een accountant. En dat is dan het meest opvallende verschil. Een gezin waarin de ouders gestudeerd hebben praten anders dan een gezin waarin dat niet het geval is. De een heeft een grotere woordenschat en gaat de zogenaamde moeilijke woorden niet uit de weg. een kind van een politicus zal anders praten dan een kind van een veehouder. Rijke ouders praten anders met hun kinderen dan arme ouders. Ze worden veel meer klaargestoomd voor omgang met geld. In welk gezin heeft jouw wieg gestaan heeft invloed op jouw taalgebruik.

Welke opleiding jij hebt genoten heeft invloed op jouw taalgebruik. Naast een aantal woorden die kenmerkend zijn voor de opleiding zijn er ook andere verschillen. Een bestaat voor bijna elk vak wel een vakjargon. Bijna elke opleiding heeft specifieke woorden die een andere opleiding niet heeft. Een juridische opleiding hoeft geen woorden te kennen voor alle ziektes en lichamelijke afwijkingen die een artsenopleiding wel kent. Een metselaar praat over soorten steen die een accountant niet kent. En zo zijn er meer verschillen te bedenken.

Als we dit zo bekijken lijkt een verandering in taalgebruik bijna onmogelijk. Het is immers al te veel ingesleten en het staat al te veel vast door aspecten waar wij geen invloed op hebben. Wij bepalen namelijk niet onze geboorteplek, welk gezin we in geboren worden en onze hersencapaciteit hebben wij ook niet voor het uitkiezen. We moeten nu eenmaal accepteren dat sommige dingen niet te veranderen zijn en sommige gelukkig wel. Het is en blijft een kunst om het verschil te zien tussen de twee.

Wat kunnen we wel veranderen.

Praat nooit over jouw intelligentie.

Mensen die daadwerkelijk een heel hoog IQ hebben zullen daar nooit uit zichzelf over praten. En waarom ook. Erg intelligent zijn is niet iets waar jij voor gekozen hebt maar wat jij mee hebt gekregen bij jouw geboorte. Er iets mee doen is wel een keuze. Mensen die intelligent zijn en daar daadwerkelijk wat mee doen hoeven zichzelf niet te bewijzen door hard hun IQ te noemen. De acties en uitspraken spreken voor zichzelf. Alleen onzekere mensen en middelmatige mensen hebben een bijna constante stroom van zelf bevestiging nodig.

Accepteer dat alles kan veranderen.

Ik wil nog wel een stukje verder gaan. Accepteer dat alles uiteindelijk zal veranderen. We krijgen maar één zekerheid mee bij onze geboorte en dat is het feit dat uiteindelijk allemaal dood gaan. Alleen het tijdstip en de omstandigheden hebben we minder in de hand.

Mensen worden ontslagen en krijgen een hoop ellende over zich heen. Dat is een feit. Al werkt iemand al jaren bij hetzelfde bedrijf dan nog is dat geen baangarantie. De beste papieren hebben voor een promotie geeft geen enkele garantie, helaas.

Er gebeuren nu eenmaal dingen in de wereld en in het leven waar wij geen invloed op hebben. Ziekte en ongelukken liggen altijd op de loer. Je er tegen bewapenen kan maar een klein ongeluk, een moment van onoplettendheid kan al voldoende zijn al alles in de war te sturen. De huizenmarkt kan in elkaar storen en de waarde van jouw huis halveren. Er kan overgeboden worden op jouw droomhuis. De economie groeit misschien minder hard waardoor jouw beleggingen minder hard groeien. Het enige dat er dan nog rest is het accepteren en weer doorgaan met je leven. Weten dat er altijd een plan B moet zijn om op de momenten dat het nodig is te activeren.

Hou er rekening mee dat alles kan mislukken.

Nogmaals niets is zeker. Ook niet dat alles dat jij wil gaan doen of nu aan het doen bent zal slagen. Er bestaat altijd een kans op mislukken, en de kans is groter dan we wellicht willen toegeven. Gelukkig kunnen we de toekomst niet voorspellen en moeten we elk project met de frisheid in stappen waarbij we de mogelijkheid van mislukken weg drukken. Maar weet dat niet alles zal lukken.

Alleen door te falen kunnen we succes hebben. Mislukkingen zijn leermomenten die ons doen inzien op welke vlakken er verbetering valt te behalen en wat we in het vervolg anders moeten doen.

Wachten op succes dat zo maar komt is als wachten op een trein bij een busstation, hij komt wel maar niet daar. Alleen in het woordenboek komt succes voor werk.

Stop met zeggen, maar iedereen doet het.

Succesvolle mensen volgen niet maar denken zelf na. En dat kan betekenen dat we daardoor minder populair worden omdat we niet met de massa meelopen. Zij kopen niet de kleding omdat er een merk op staan, doen niet mee met de trends. Mensen die op de weg zijn naar succes kiezen voor zichzelf, individualiteit is belangrijker dan wat de massa wil. Zij zijn namelijk onderweg naar een door hun gekozen doel. En een eigen pad kiezen in plaats van de begaanbare paden wil niet zeggen dat je dan automatisch rebels bent, of alleen maar van argumenteren houdt of te arrogant bent. Het is meer eerst nadenken en dan pas praten in plaats van de argumenten te gebruiken van de groep. Eerst onderzoek plegen en dan met een mening komen. Daardoor worden deze mensen trendsetters, de mensen die de mensheid vooruit helpen. Zonder deze mensen zouden we nog in plaggehutten wonen, geen mobiele telefoons hebben, zou de computer niet bestaan.

Zeg nooit dat jouw besluit vast staat.

Ondanks dat jij goed hebt nagedacht over bepaalde zaken kun jij nooit alles weten. Er zullen mensen zijn die meer kennis van zaken hebben. Door te luisteren naar deze mensen verzamel jij meer informatie waardoor jouw mening bijgeteld kan worden. Niemand in de wereld weet namelijk alles. Alleen hele domme mensen zijn te eigenwijs om hun mening bij te stellen en omdat zij de mening van de massa herhalen en denken dat bijstellen ook niet nodig is. Alleen een eigen mening is flexibel genoeg om te veranderen. Een mening is niet goed of fout. Wees dus ook nooit bang deze te ventileren. Vast houden aan een mening in de wetenschap dat het nergens op gestoeld is mag rustig dom genoemd worden.

Hou rekening met andere en de wereld om jou heen.

Wie geen rekening met andere houdt of ooit kijkt naar het effect van zijn gedragingen kan beter op een hutje op de hei gaan wonen ver weg van elke vorm van menselijke beschaving.

Maar omdat jij niet alleen op de wereld bent en iedereen een stem heeft, en gevoelens, zult jij rekeningen moeten houden met anderen. Zo simpel is dat. Elke actie die wij ondernemen kent een reactie. En helaas is het onmogelijk om dat allemaal te overzien maar dat wil natuurlijk niet zeggen dat we er niet over na kunnen denken. Om succesvol te zijn is alleen intelligentie hebben niet voldoende. Ja het opent misschien deuren die voor andere gesloten zijn maar het helpt maar voor een klein deel. We moeten ook emotioneel groeien. Er zijn drie velden waarop wij beter moeten worden. Intelligentie is er één van, emotionele betrokkenheid is nummer twee en we moeten financieel intelligenter worden. Zonder deze drie is succes slechts een droom. De vrijheid om te mogen zeggen wat wij willen is geen vrijbrief om ander te beledigen of te kleineren. Jouw menig en jouw acties mogen niet tot resultaat hebben dat andere op wat voor manier dan ook gewond raken of uit balans. Het mag geen schade aanrichten aan de omgeving.

Onderneem.

Wachten en dromen zijn mooie gelegenheden om uit te rusten. Wie alleen maar droomt slaapt veel en wachten is niets doen. We zullen echt op moeten staan en actie meten ondernemen. Iemand die op weg is naar succes weet dat en onderneemt actie. Soms is deze actie niet voor iedereen te zien. Succes komt niet aanwaaien maar is het resultaat van hard werken en vaak falen. Succes is de prijs van al het zweet en al de teleurstellingen. Kom van de bank af en onderneem. Dromen zijn goed, ze geven vorm aan onze doelen. De kunst is te weten wanneer te stoppen met dromen en beginnen te ondernemen.

Verwacht niets.

Verwachten heeft wachten in zich. Wachten is uitstellen. Als we verwachten dat alles vanzelf zal gaan ondernemen we niets. Als we verwachten dat andere het voor ons zullen doen stel jezelf dan deze vraag, zou jij hetzelfde doen. Is het antwoord ja, droom dan verder. Is het antwoord nee dan ben jij veel realistischer dan jij misschien denkt. Een ander heeft niets met jouw doel te maken en zal daar niet uit zichzelf aan meehelpen. Er moet een prestatie tegenover staan. Als ik dat zeg krijg ik te horen dat ik meer vertrouwen moet hebben in de mensheid. Maar even realistisch. Elke grote ondernemer heeft een droom en om die uit te laten komen neemt deze personeel in dienst. Zij helpen met het vervullen van zijn droom en als tegen presentatie krijgen ze daar geld voor. Philips had een droom die hij in zijn eentje niet kon verwezenlijken en dus nam hij personeel in dienst. Verwacht niets voor niets. Als iemand wil helpen met het verwezenlijken van jouw droom is dat mooi meegenomen en dan moet de persoon gekoesterd worden. Het rare is dat als jij niets verwacht mensen meer bereid zijn jou te helpen. De goden van het geluk belonen immers altijd de hardwerkende.

Wacht niet op verandering.

Inmiddels weten we dat wachten niet goed is, tenzij bij een spoorwegovergang. Elke dag komen er kansen voorbij, het is zaak deze te herkennen en te grijpen. Klinkt als een zin uit een slecht lied maar is helaas waar. Elke dag komt er een stukje geluk voorbij.

Het zijn nog al wat veranderingen die wij moeten ondergaan en de één zal makkelijker zijn dan de ander.

Maar er zijn meer dingen die rijke mensen anders oen dan arme mensen. Nog meer, ja helaas wel. Er is een verandering nodig om rijk en welvarend te worden. Was dit niet het geval dan waren we allemaal welvarend en succesvol. `

Er zijn een aantal dingen die arme mensen wel doen en rijke mensen niet.

Arme mensen verdoen hun tijd met bijvoorbeeld TV kijken. Er zijn maar heel weinig dingen die wij kunnen leren van de TV. Misschien wat financieel programma's maar de rest is puur entertainment. Mensen kijken naar andere mensen, vooral rijkere succesvollere mensen en roddelen daarover. Pure tijd verspilling. Eén van de dingen die de succesvolle mensen doen is op TV te komen zodat de massa kijkt en zich niet ontwikkeld. Lees een boek, volg een cursus.

Weet dat al het nieuws dat op TV of op de radio te horen is gekleurd is. Rijke mensen zoeken dan ook meerdere nieuwsbronnen om een mening te vormen. Ze zoeken achter het nieuws en volgen niet zomaar een nieuwsbron.

Gezondheid is het aller belangrijkste en een van de beste methodes om gezond te blijven is weten wat jij eet. Slecht eten heeft direct invloed op jouw gestel. Te veel vet en vlees maakt dat jij duf wordt en daardoor minder presteert. Junk food heet niet voor niets zo.

Denk ook na over preventieve zorg. Wandelen en fietsen, niet op een elektrische fiets, en dan gedurende minimaal een half uur er dag, is niet alleen goed voor het lichaam maar ook voor de geest. Naar de dokter gaan als er iets niet in orde is blijft goed maar ga ook eens om te testen of jij nog wel in orde bent. Mannen boven de 50 lopen een hoger risico op prostaatkanker. De kan uitzaaien naar de darmen met alle ellende van dien. Helaas worden mannen niet opgeroepen om zich te laten controleren. Elk jaar een bloedonderzoek kan al voldoende zijn om in een vroeg stadium te ontdekken of er een afwijking is.

In het weekend uitslapen lijkt een goed idee en zeker na een lange werkweek waarin vroeg opstaan een must is maar er een gewoonte van maken om elke dag vroeg naar bed te gaan en na voldoende slaap op te staan geeft een vertrouwd ritme en extra tijd om iets meer te doen per dag. Bijvoorbeeld om iets aan educatie te doen, of om een bijbaan te nemen zodat er sneller gespaard kan worden waarmee het doel dichterbij komt.

Maak er een gewoonte van om kleding niet in de uitverkoop te kopen. Aandelen koop je in de uitverkoop, kleding niet. Het lijkt aantrekkelijk om goedkoop kleding te kopen maar waarom blijft juist deze kleding over. Waarschijnlijk omdat niemand de volle prijs wilde betalen, omdat de meeste mensen dat het niet waard vonden. Waarom jij dan wel. Goedkoop kleding kopen kan altijd wel. Rijke mensen denken meer aan hun persoonlijk hygiëne. Zij weten dat de eerste indruk verschil maakt. Een tweede kans op een eerste indruk krijgt niemand. Zorg dat jij er altijd goed en verzorgt uitziet, lekker ruikt en schoon.

Arme mensen hebben meer de neiging om andere de schuld te geven van hun eigen ellende. Ze zoeken de schuld bij een ander, de overheid of we dan ook. Ook staan ze daar lang bij stil. Het werkt verlamdend. Rijke succesvolle mensen praten niet over schuld maar analyseren wat er fout ging en leren daarvan om vervolgens door te gaan maar dan met wat aanpassingen om de fout niet nog een keer te maken. Wees geen slachtoffer maar leer van de fout, en ontwikkel zodat die fout niet nog een keer voorkomt.

Het kan niet vaak genoeg herhaald worden maar spaar. Leg elke maand geld opzij om een buffer op te bouwen. Leer de financiële wereld kennen en ga bewust met het spaargeld om. Er kan namelijk van alles gebeuren waardoor ineens het inkomen weg valt. Rijke mensen zijn daarop voorbereid. Het klinkt als een open deur maar leen geen geld. Een lening kost veel geld en zorgt er voor dat de armoede die wij willen voorkomen of waar wij uit willen komen alleen maar langer blijft. Er blijft geen geld over om te sparen. Een lening is alleen zinvol om een investering te doen die meer oplevert dan de lening kost. Stel de lening kost 8% rente en de investering levert 12% op dan kan het zinvol zijn, anders niet. Het verlengde van neem geen lening, geef geen geld uit dat jij niet hebt. Ofwel koop niet op afbetaling. Het lijkt makkelijk om in termijnen te betalen maar wat als het gekocht nu een stuk gaat in de betalingstermijn. Stel jij koopt een auto en die financier jij in drie jaar tijd. Wat nu als binnen een jaar jij betrokken raakt bij een ongeluk en de auto niet meer in staat is te rijden.

Compleet afgeschreven. De verzekering betaald de dagwaarde, maar dat is niet de waarde waar jij hem voor gekocht hebt. Er blijft dan een bedrag staan van een lening van een auto die er niet meer is.

Wij hebben de neiging om ons te omringen met mensen uit ons eigen milieu. Arm zoekt arm en rijk zoekt rijk. Jij hebt het gemiddelde inkomen van de tien mensen waar jij het meest mee omgaat. Zoek naar andere mensen en breidt jouw kennissenkring uit naar een hogere inkomens groep.

Helaas maar al te waar uit onderzoek blijkt dat mensen die in de armoede zitten vaak jonger aan kinderen beginnen en gemiddeld meer kinderen hebben. Niemand wil het horen maar een kind kost heel veel geld. Het moet eten en drinken hebben, kleding en speelgoed. Onderwijs kost een vermogen. En ga zo maar door. Tienduizenden euro's tot het kind ook maar enigszins in staat is om zelf geld te verdienen. Gelukkig geven we dat bedrag niet in een keer uit maar geleidelijk, niemand zou zich kinderen kunnen veroorloven.

Succesvolle mensen zijn en blijven succesvol omdat zij hun ideeën omzetten naar de praktijk. Ze beginnen om de ideeën neer te schrijven en uit te werken. op het juiste moment worden deze dan daadwerkelijk in de praktijk gebracht. En dat doen ze zelf omdat ze weten dat ze geen hulp van andere mogen eisen of verwachten. Wees zelf verantwoordelijk. Als het niet gaat zoals jij dacht, maak een ander plan, leer van de fouten en los jouw eigen problemen op. Verwacht niet dat een ander dat voor jou doet, meedenken is alles dat jij kan vragen, we weten immers niet alles.

Succesvolle mensen vermijden bepaalde woorden. Het woord proberen is feitelijk niets doen. Niet proberen op te staan maar gewoon opstaan. Een probleem is een uitdaging waarvan jij nog niet precies weet hoe het aan te pakken.

Het lijkt wel of succesvolle mensen veel meer zelfvertrouwen hebben. Het lijkt wel alsof alles dat zij aanpakken goed komt en alles dat jij doet net niet. Hun zelfvertrouwen groeit bijna dagelijks en dat van ons neemt af. Gelukkig kunnen wij leren van hun zelfvertrouwen en dat kopiëren.

Even de verschillen tussen mensen met weinig zelfvertrouwen en mensen met voldoende zelfvertrouwen. De verschillen op een rij.

Weinig zelfvertrouwen	Voldoende zelfvertrouwen.
Zeggen overal ja op.	Weten nee te zeggen zonder zich schuldig te voelen.
Willen door iedereen aardig gevonden worden	Weten dat de populariteitsprijs niet voor hun is, en dat interesseert ze dan ook niet.
Zijn vaker jaloers.	Zijn blij met wat ze hebben.
Wat zullen andere wel niet denken.	Wat kan mij het schelen wat ander denken.
Willen er jonger uitzien	Zijn blij met hun leeftijd. Uiterlijk vergaat.
Kan niet zelfstandig een beslissing nemen en verwacht dat andere daarbij helpen.	Nemen zelf hun beslissingen, al dan niet in overleg, en nemen de verantwoordelijkheid daarover.
Denken vaak iets niet te kunnen zonder het ooit te proberen	Accepteren dat zij niet alles kunnen nadat zij het geprobeerd hebben.
Alles lijkt fout te gaan en dat werkt verlamdend.	Weten dat niet alle goed kan gaan maar leren van wat fout gaat.
Staan vaak negatief in het leven.	Zijn veel positiever, zien alles van de zonnige kant, zelf hun falen. (is een leermoment)
Kan moeilijk complimenten accepteren of uitdelen.	Zien een compliment als een klein cadeau dat in waardigheid ontvangen wordt en rijkelijk en oprecht wordt uitgedeeld.