

Van armoede naar rijkdom. Een drieluik.

Dit is deel 1, deel 2 gedragsverandering, deel 3 tips voor onderweg naar financiële vrijheid.

20% van een gemiddelde bevolking is arm. Dat wil zeggen dat voor 20% van de bevolking dingen die voor andere als normaal gelden niet betaalbaar zijn. Zoals op een terras zitten en een kop koffie drinken. Elke dag verse producten eten. Twee stuks fruit per dag. Of lid zijn van een vereniging. Kinderen mee laten gaan op schoolreisjes. Een normaal sociaal leven hebben.

Er geldt ook dat 20% van de bevolking rijk is. Zij kunnen die dingen doen waar een gemiddeld mens alleen maar van kan dromen. Zij kunnen meerder keren op vakantie gaan, desnoods elke dag uit eten. Verse producten kopen en twee stuks fruit elke dag is geen probleem. Zij kunnen makkelijk lid worden van de meest exclusieve clubs.

De rest, 60% zit ergens tussen de ene en de ander groep. Zwevend tussen armoede en rijkdom. De ene keer wat meer naar de armoede kant toe de andere keer wat rijker. Om nu te voorkomen dat de middenklasse, de 60%, niet afdaalt naar de armoede kant wil ik in een aantal stukken tips geven over armoede en hoe die te bestrijden. Deze dingen verzijn ik niet maar komen uit een onderzoek dat ik gedaan (en andere) heb naar armoede en rijkdom en daarin heb ik een aantal dingen geleerd en die zet ik op papier. Sommige zaken kunnen confronterend zijn en andere misschien niet, of geen enkele betekenis hebben op jouw situatie, het zij zo.

Waarom ik dat onderzoek heb gedaan, eigenlijk heel simpel, wij zaten in de 60% groep en zijn afgedaald naar de 20% groep die in armoede leeft. Wij proberen er uit te komen en zien dat er veel obstakels zijn. Sommige duidelijk andere minder. Tegenwerkingen en teleurstellingen horen bij het proces. En dat heeft mij doen besluiten om te kijken naar armoede en hoe er uit te komen. Ik heb gekeken naar rijke mensen en aan een aantal gevraagd hoe zij rijk zijn geworden en hoe ik dat ook kan doen. Ik wil, wij willen, uit de armoede komen om er nooit meer in te komen, vandaar dus.

Welke vormen van inkomen zijn er en waar willen wij naar toe. Laten eens kijken naar de grofweg vier soorten.

Werknemer, kleine ondernemer, grote ondernemer en investeerder.

Werknemer.

Hier vallen ook alle mensen onder die ooit een salaris hebben gehad maar nu om wat voor reden dan ook een uitkering genieten (hoewel genieten).

Werknemers gaan voor zekerheid. Een goede gerichte opleiding waardoor het mogelijk is om de zakelijk ladder te beklimmen, ieder jaar een beetje er bij. Zij gaan voor fijne collega's en een vastomlijnde werkdag/werkweek. Weinig tot geen risico's

De kleine ondernemer.

De kleine zelfstandige, uurtje factuurtje. Is meestal een specialist die op zoek is naar een manier om zijn talent te gelden te maken zonder dat iemand hem verteld wat te doen. Is bereid daar een calculeert risico voor te nemen.

De grote ondernemer.

Heeft vrijheid hoog in het vaandel staan. Wil een indruk maken door een bedrijf te runnen waar andere, slimmere, mensen werken aan zijn droom en vrijheid.

De investeerder.

Vrijheid is het hoogste goed. Kent de geheimen om geld aan het werk te zetten en zo meer geld te verkrijgen.

In de eerste groep zit de meeste armoede. En daar willen wij uit om uiteindelijk meer vrijheid te krijgen en meer geld om zelf ook geld aan het werk te zetten.

Even wat meer over armoede.

Armoede is 50% omstandigheden en 50% acceptatie dat die omstandigheden niet te veranderen zijn.

Mensen zijn geneigd om snel te accepteren dat tegenslagen bij het leven hoort. Een situatie is nu eenmaal wat het is en moeilijk te doorbreken. Misschien is het wel het lot dat ongunstig is. Misschien hebben sommige ooit een poging gedaan om uit de armoede te komen en hebben ze gefaald. Maar als je op de bodem zit, kun je alleen nog maar omhoog. Begin niet met het veranderen van de omstandigheden maar met hoe jij daar tegen aan kijkt. Met kleine stapjes komt verandering. Het wordt beter als jij beter wordt.

Geen geld hebben en arm zijn, zijn twee verschillende dingen.

Iedereen kan in een situatie belanden waarin hij/zij (tijdelijk) geen geld heeft. En dit kan best vaker voorkomen dan één keer. Mensen die arm zijn hebben vaak een berusting en een overtuiging dat armoede bij hen hoort, het kleeft aan ze. Het is niet alleen een gebrek aan geld maar vaak ook een gebrek aan hoop op betere tijden. Armoede wordt ten onrechte doorgegeven aan kinderen met het idee dat armoede een vast gegeven is. Kinderen kunnen niet arm zijn omdat ze geen perceptie hebben van geld, ze hebben het niet.

Opgeleiden mensen maken gebruik van onopgeleide mensen op dezelfde manier waarop vroeger de sterkere gebruik maakte van de zwakkere.

Zelfs in het dierenrijk is de sterkste de baas. Waar vroeger kracht werd gemeten door het zwaard wordt kracht nu gemeten met de pen, het boek en gebruik van internet. Mensen die arm zijn, zijn niet arm omdat ze een gebrek hebben aan potentie, maar meer omdat ze niet weten hoe deze te gebruiken. De maatschappij kijkt momenteel nu eenmaal meer naar opleiding dan naar ervaring. Mensen met een opleiding creëren mogelijkheden voor zich zelf en anderen.

Het is vrijwel onmogelijk voor arme ouders om hun kinderen te leren rijk te worden of te zijn.

Als ze zouden weten hoe van armoede naar rijkdom te gaan hadden ze dat namelijk al gedaan. Ze leren hun kinderen hoe te overleven op de bodem waardoor armoede ontstaat die generaties overstijgt. Arme ouders, arme kinderen. Generaties belemmeren de volgende de status van armoede te overwinnen. Soms door gebrek aan de juiste ontwikkeling, negatieve beïnvloeding of gewoon al dan niet misplaatste trots. In sommige arme gemeentes is het normaal om zoveel mogelijk kinderen te nemen in de hoop dat er één is die de loterij wint, de armoede ontstijgt, en dan de rest zal onderhouden. Echter veel kinderen lijdt tot meer kosten en een moeilijkere taak om uit de armoede te komen. daar komt bij dat één kind vrijwel onmogelijk zijn/haar rijkdom kan behouden als die er negen moet onderhouden, plus de ouders.

De hardst werkende leeft waarschijnlijk in armoede.

Wat veel mensen ten onrechte geloven is dat hard werken de manier is om uit de armoede te ontsnappen. Hard werken echter geeft voldoende voedsel om de maand mee door te komen. Rijke mensen weten dat op de juiste manier gebruik maken van de mogelijkheden die jij hebt jou verder zal helpen dan alleen maar hard werken. Als hard werken tot rijkdom leidt dat werken de rijkste mensen in de kobaltmijnen voor jouw smartphone.

Armoede houdt van gezelschap.

Mensen met dezelfde omstandigheden trekken elkaar aan. Dat is een redelijk algemeen gegeven. Kijk naar de mensen waar jij mee omgaat en ze zitten financieel allemaal redelijk bij elkaar in de buurt. Simpel omdat ze hetzelfde meemaken, dezelfde strijd, dezelfde vooroordelen. Dit geldt trouwen ook voor rijkdom. De rijke komen bij elkaar om te kijken naar nieuwe manieren om rijker te worden, de arme komen bij elkaar om neer te kijken op die mensen die armer zijn.

Arme mensen kijken naar andere voor een oplossing maar zelden naar zichzelf.

Het is vrijwel onmogelijk om mensen te helpen die niet geholpen willen worden. Om uit de armoede te ontsnappen is een combinatie van meerdere factoren, en lukt allen als het juiste moment zich aandoet na de juiste voorbereiding. Elke dag laten mensen armoede achter zich, op eigen kracht, en toch verwachten vele dat iemand hen helpt. Echter als de mogelijkheid zich voordoet moet deze gelijk gegrepen worden en kan men niet afwachten tot iemand anders de mogelijkheid voor jou grijpt. Passiviteit voorkomt vooruitgang.

Armoede ontstaat meestal door meerdere factoren. Er zijn meerdere kettingen die de arme op zijn plaats houden.

Jij zal dus alle ketenen moeten lostrekken om aan armoede te ontsnappen. De meeste kettingen zijn, familie en vrienden, opleiding, infrastructuur en plaats (waar woon je en heb je de mogelijkheid om gebruik te maken van alle voorzieningen.) gezondheid, toegang tot de arbeidsmarkt en verslaving. Zolang er nog kettingen bestaan zal de ontsnapping nooit volledig zijn.

Geluk en armoede gaan hand in hand.

Klinkt onlogisch maar klopt wel. Mensen die arm zijn willen zo snel mogelijk rijk worden. ze willen van bijstand naar miljonair en het liefst in één keer. Ze snappen niet, of willen niet snappen, dat elke stap voorwaarts begint met de eerst stap. Een wandeltocht van bijvoorbeeld Utrecht naar Arnhem begint met de eerste stap en elke stap daarna brengt je dichterbij het doel. Arme mensen kopen echter liever loten om in één keer de reis af te leggen. Een groot deel van hun inkomen gaat op aan het kopen van geluk. Neem de eerste stap en heb geduld.

Amusement is hoe de rijke de arme tevreden houden en op hun plaats.

De Romeinen zeiden al, geef het volk brood en spelen en ze komen nooit in opstand. Om een verschil te maken moeten we uit ons comfortabele leventje stappen. Naast het werk een studie volgen, ontwikkelen. Een basis leggen voor de reis. Maar amusement houdt ons thuis en vult onze avonden. We worden helaas niet wijzer van de TV of de sportschool.

Geld verdwijnt uit de handen die er niet voor werken, er niets voor doen.

Regelmatig raken mensen die een geldprijs winnen hun geld weer kwijt. Ze hebben geen idee hoe het behouden van geld werkt. Er wordt ook niet geleerd hoe geld werkt en hoe uit geld meer geld kunt maken. In één keer een grote som geld ontvangen lost armoede niet permanent op, wel tijdelijk. In een studie uit Finland bleek dat mensen in de bijstand zaten, zonder werk en een minimaal inkomen, die elke maand € 1000 extra kregen niet rijker werden maar het geld alleen maar sneller uitgaven. Ze voelde zich wel gelukkiger maar ze zorgde er niet voor dat de inkomsten blijvend werden door te werken of een andere bron van inkomsten te verkrijgen. In de studie werd duidelijk gemaakt dat het extra inkomen tijdelijk was. Economisch veranderde er niets, er werd zelfs niet gespaard. Alleen maar geld is geen uitweg uit armoede. Armoede is namelijk niet alleen maar een geld probleem. Het is beter om het structurele en achterliggende probleem op te lossen, namelijk onderwijs en toegang toe de juist arbeidsmarkt.

Schulden en over-consumeren zijn de nieuwe vormen van slavernij.

Slavernij is verboden maar er zijn nieuwe manieren gevonden die akelig dicht bij slavernij zijn gekomen. Het leven is helaas niet meer vrij. Gezien de schuldenlast heeft iedereen zijn geboorte al een schuld staan. En gedurende ons leven wordt die schuld alleen maar groter. Soms omdat we er zelf voor tekenen soms omdat de maatschappij meer schulden op zich neemt. Schulden zoals studieschuld, persoonlijke leningen, doorlopende kredieten en hypotheek om maar een paar te noemen. En een toenemend probleem de creditcard (bij de laatste kan de rente oplopen tot 20%). Zelfs als een huis compleet afbetaald is moet de eigenaar betalen, dan niet meer aan de bank maar aan de overheid in de vorm van belasting.

Er wordt ons al op jonge leeftijd voorgehouden meer de consumeren. De nieuwste iPhone moeten we hebben, een nieuwe auto, dat nieuwe restaurant moeten we proberen, naar de nieuwste hipste vakantiebestemmingen, elk jaar een compleet nieuwe inrichting van het huis en natuurlijk moeten we meedoen met de nieuwste mode. Kopen en nog eens kopen. Meer dan ons salaris aankan. Gelukkig zijn er de banken die de leningen graag uitgeven. Het houdt wel in dat de lener moet blijven werken om de lening af te lossen. Dat wil dan zeggen dat een ander bepaalt waar jij jouw geld aan uit geeft. Een deel van jouw verdiensten zijn dus voor een ander. jij werkt dus een deel voor een beloning die jou niet toekomt.

Armoede kost veel geld. Het kost meer dan men zou denken.

Door bepaalde dingen uit te stellen omdat het geld kost, kunnen dingen erger worden en uiteindelijk meer geld kosten. Bijvoorbeeld; er lopen mensen rond die de tandarts niet kunnen betalen en daarom niet gaan als ze een gaatje hebben, ze lopen er mee door. Echter uiteindelijk kan een gaatje voor veel meer problemen zorgen en daardoor voor hogere kosten. Een tand trekken en vervangen is

duurder dan een gaatje vullen. De schuldhulpverlening is niet gratis. Er zijn altijd bemiddelingskosten aan verbonden waardoor de aanvankelijke schuld duurder wordt. Ook bemiddeling via een bank is vaak niet te betalen door de aller armste.

Zelfs een lening afsluiten om de schulden te voldoen en onder te brengen bij één schuldeiser, en dat is bijna altijd goedkoper, doen ze niet omdat er geen kredietwaardigheid is en niet voldoende inkomen.

Mensen die hebben krijgen meer tot ze meer dan genoeg hebben, mensen die bijna niets hebben wordt dat weinig dat ze hebben afgenomen. De rijke worden daardoor rijker en de arme armer.

Mensen die zeggen dat geld niet aan bomen groeit hebben nog nooit wat geplant.

Elk fortuin is begonnen met een zaadje. Soms zelfs letterlijk. Wil jij een fruitbedrijf beginnen plant bomen en het fruit, dat jou geld geeft, groeit.

Geld groeit inderdaad niet zomaar aan bomen. Er zal voor gewerkt moeten worden net als bij echte bomen. De grond moet bewerkt worden en klaargemaakt. En zal gezaaid moeten worden. Mest en water gegeven voordat de boom iets terug geeft. Dat kost tijd en moeite. Veel werk maar uiteindelijk zal er fruit (geld) groeien.

Arm dood gaan is een keuze.

Het kost gemiddeld twintig jaar om van de ene groep naar de andere te komen. Dat wil zeggen dat het twintig jaar kost om van arm naar de midden groep te gaan en nog een twintig jaar om rijk te zijn. Voor sommige gaat het sneller voor andere langzamer maar het is te doen. Door niets te doen blijft het status quo intact. Dus wie met twintig jaar begint is met zestig jaar welvarend en rijk te noemen, net de periode dat de meeste mensen denken aan stoppen met werken, net voldoende om jouw kinderen te leren te doen wat jij hebt gedaan. Ja het kost dus tijd en tijd is kostbaar, zeker als jij er niets mee doet.

Jij hebt geen enkele invloed op waar jij geboren wordt en onder welke omstandigheden, maar jij hebt wel invloed op hoe jouw leven er verder uit zal zien, mits er niets gebeurt zoals een ongeluk.

En arm geboren worden wil niet zeggen dat jij arm moet blijven. Eigenlijk is in armoede geboren worden niet zo heel slecht, het kan alleen maar beter worden maar dat ligt volledig aan jou.

Sommige kiezen om te blijven waar ze zijn en te mopperen en te klagen, andere werken aan verbetering en gaan voor uit.

Als laatste deel het verhaal over jouw ontsnapping uit armoede met iedereen. Laat mensen leren van jouw fouten en van de dingen die goed gingen en nog goed gaan. Rijkdom wordt niet alleen gemeten in de hoeveelheid geld maar ook in de mogelijkheid ander te helpen en te onderwijzen.

Goed dit was over armoede en dat weten we nu wel. We leven het waarschijnlijk allemaal dus kennen we het uit de eerste hand. We willen naar welvaart en rijkdom en wel zo snel mogelijk. daar moeten we wat voor doen. En kijken naar het eerste deel en dan het tegenovergestelde doen werkt helaas niet. Erkennen dat er iets moet gebeuren is wel de eerste stap, en de moeilijkste, maar dan stap twee. Voor stap twee hebben we eerst een bijna pijn doende reden nodig om die stap te nemen. We moeten uit ons comfortabele leventje stappen en als het ware over onszelf heen stappen. Alles dat we eng en confronterend vinden moeten we opzoeken, en dat is dan pas stap drie. Stap 1 erkennen dat er iets moet gebeuren, stap 2 zoek een bijna pijn doende, noodzakelijke reden om uit de cocon van armoede te stappen, stap 3 zoek alles op dat eng en confronterend is.

Maar eerst, hoe kunnen we dan wel armoede achter ons laten. Hoe kunnen we daadwerkelijk ontsnappen aan armoede.

Nogmaals en dit kan ik niet genoeg benadrukken, wij kiezen niet de omstandigheden en de plek waar wij geboren worden. Wij kiezen wel de omstandigheden waarin we verder leven en hoe we eindigen. Wij maken zelf de keuze of we in armoede willen blijven hangen of dat we daadwerkelijk een poging ondernemen uit de armoede te komen. En ja er kunnen dingen gebeuren in het leven waardoor we met een enorme klap terug vallen naar armoede, maar dat is geen enkele reden om niet op te staan en (terug) te klimmen naar de top. Er is altijd een weg omhoog al duurt het soms erg lang deze te vinden. En goed om te onthouden, de Mount Everest beklimt niemand in één dag.

Tussen armoede en rijkdom zit een tussenstap, welvaart de 60% groep, om uit de armoede te komen en rijk te worden zullen we eerst deze groep moeten passeren.

Er zijn een aantal factoren die bijdragen aan armoede. Geen of onvoldoende educatie. Een onafgemaakte of te weinig opleiding kan er voor zorgen dat er bijna geen doorgroei mogelijkheden zijn binnen een bepaalde baan. Een betere baan vinden wordt lastiger omdat overal een diploma voor geëist wordt. Waar vroeger ervaring belangrijker was is nu opleiding zaligmakend. Vroeger waren er een aantal banen die zonder opleiding gedaan konden worden, heftruckchauffeur, uitsmijter, om er maar twee te noemen.

Op jonge leeftijd (tiener) aan kinderen beginnen. In Nederland is dat misschien een niet zo groot probleem zo op het eerste gezicht, wij hebben een heel goed sociaal vangnet, maar het kan een remmende factor zijn. Immers kinderen kosten geld en tijd. Het is een verantwoordelijkheid die gedragen moet worden, kleding, eten, opleiding en aandacht is wat een kind nodig heeft. Kinderen trekken een wissel op jouw financiën en als de ouders zelf nog aan het begin staan van hun financiële leven dat is de wissel extra groot.

Helaas is het leven zo duur geworden dat het bijna niet lukt als er maar één inkomen binnen komt, een alleenstaande zal het financieel wat moeilijker hebben dan de tweeverdieners. Er zijn ook een hele hoop belastingvoordeeltjes die twee verdieners hebben en alleenstaande niet. Maar ook de woningmarkt kent prijzen die voor een allenverdiener bijna niet op te brengen zijn. Samenwonen en of trouwen wordt op deze manier bijna noodzaak.

Wat is rijkdom eigenlijk, ik schrijf elke keer over rijkdom en armoede maar wat is rijkdom eigenlijk. Eigenlijk is het heel simpel en daardoor zo verschrikkelijk moeilijk, niet onmogelijk.

Voldoende financiële middelen hebben om alle vaste lasten te betalen, een leuk leven te leiden. de mogelijkheid hebben om zo lang mogelijk te kunnen genieten van al het goed in het leven zonder de stress van werk of inkomen vergaren.

En toegang te hebben tot "geldgroei" mogelijkheden. Er moeten zaken zijn die zonder jouw inmenging geld genereren of er moet toegang zijn.

Stappen om uit de armoede te komen.

Accepteer dat er dingen moeten veranderen.

Ga een gesprek aan met jezelf en evalueer jouw leven tot nu toe. Wat heeft het gebracht en voldoet dat aan de verwachtingen. Ga na of jouw leven het waard is om iets te veranderen, wat zal dat betekenen voor bijvoorbeeld jouw kinderen. De meeste arme mensen zijn heel goed geworden in hun arme levensstijl omdat ze niet bij zichzelf te raden willen gaan en niet accepteren dat er iets met veranderen. Of misschien de noodzaak niet hebben om te veranderen. Het is ook niet makkelijk om het roer radicaal om te gooien. Het is alsof jij jouw oude zelf moet vermoorden om een ander persoon te worden. Dat kan betekenen afscheid te moeten nemen van de mensen waar jij nu mee omgaat, familieleden minder zien. Soms tijdelijk sommige zullen voor altijd uit jouw leven verdwijnen. Het kan betekenen dat jij straks andere kan helpen om ook vooruit te komen, echter om mensen te helpen moet jij eerst jezelf helpen.

Om verandering in jouw leven te accepteren met jij jezelf analyseren.

Een eerlijk zelfonderzoek is nodig. En de nadruk ligt op eerlijk. Maak een complete inventarisatie van jouw leven. Niet om alleen maar de goede dingen te noteren maar wees gewoon heel eerlijk over de mislukkingen.

Kijk ook naar de financiën. Hoeveel komt er binnen en hoeveel gaat er uit. Wat is de balans. Doe dat in details. Wat geef ik waar aan uit. Geld is niet alleen maar het probleem maar de meeste mensen weten niet eens hoeveel zij uitgeven en zeker niet waaraan. Om verder te gaan is weten wat de balans is een must. Doe dit voor dertig dagen en schrik.

Stel een absoluut minimum vast.

Kijk naar de balans en kijk wat er daadwerkelijk uitgeven moet worden om in leven te blijven. Een absoluut minimum. Het makkelijkste, maar niet het enige, is te kijken naar boodschappen. Huisvesting, water gas en elektra blijven doorgaan. Maar een gemiddelde Nederlander heeft 16 abonnementen, waaronder een abonnement op een sportschool.

Hou het minimum vol voor ten minste zes maanden.

Het minste om naar een volgende stap te gaan. In armoede leven is toch al moeilijk dus een extra zes maanden om daarna te kunnen groeien moet niet al te moeilijk zijn. Om te kunnen groeien moeten we het heden offeren om een beter toekomst te krijgen. En dat is direct ook het moeilijks en de belangrijkste reden waarom mensen kiezen om niet te veranderen.

We vinden allemaal dat we recht hebben op ene bepaalde vorm van luxe. En dat kan zelfs een minimaal aan luxe zijn zoals op zondag altijd krentenbollen eten. En in tegenstelling toe een hele hoop positivistisch boeken, met alleen positieve gedachten en gebeden veranderd er niets.

Door minder uit te geven gedurende zes maanden kan er al een (klein) kapitaal ontstaan.

Vind een (betere) baan of zorg voor meer werk.

Het lijkt makkelijker dan het is maar probeer alles om meer te werken. Zelfs als het te kosten gaat van jouw vrije tijd. Dit hoeft niet eeuwig te duren, zes tot twaalf maanden. Neem overwerk aan, betaald meer, als dat niet mogelijk is zoek een additionele baan, een extra baan. Neem een krantenwijk. Ofzo.

Maak een overzicht van de schulden.

Na een goed overzicht te hebben van de schulden zet deze in volgorde van belangrijkheid. En maak betalingsafspraken, of betaal ze direct af, mocht daar de mogelijk voor zijn. Door minder uit te geven en misschien al omdat er al een betere, meer betaalde baan is, kan het geld dat overblijft hiervoor gebruikt worden. begin met de lening met de hoogste rente. Het is niet altijd duidelijk welke lening de hoogste rente vraagt dus verdiep jezelf er in alles dat niet direct gebruikt wordt voor het noodzakelijke kan gebruikt worden om schulden af te lossen. Immers schulden belemmeren de weg naar welvaart en rijkdom. Het hebben van schulden is als een ketting da jou op jouw plaats houdt.

Spaar 1 maand inkomen.

Wij hebben niet echt geleerd om te sparen en de banken promoten het ook niet, zelfs de regering promoot sparen niet maar het is essentieel om geld achter de hand te houden. Er kan van alles gebeuren waar direct geld voor nodig is. En het gebrek er aan dwingt jou tot het aangaan van (weer) een lening. Een lening is een ketting dat jou in armoede houdt.

Stap over jou trots heen en pak alles aan.

Er zijn door de lokale overheden een aantal programma's opgezet om de armoede te bestrijden. Echter de overheid is er slecht in het promoten van deze programma's waardoor deze relatief onbekend zijn. Maar ook lokale liefdadigheidsinstellingen helpen mensen. Bijvoorbeeld de kerken. Er zijn voedselhulp programma's. stap over jouw trots heen en praat met de sociale raadslieden in jouw gemeente en vraag naar de mogelijkheden. Stel een voedselbank geeft jou voor vierdagen eten, dan is dat voor jou een besparing die jij kunt gebruiken om bijvoorbeeld leningen af te lossen. En vergeet niet dit alles is tijdelijk.

Zoek naar blijvende manieren om jouw inkomen te verhogen.

Naast meer werken en op die manier meer geld verdienen is het nodig om een inkomsten bron te vinden die niet afhankelijk is van de uren die jij er in stopt. Hier is een bepaalde mate van inzicht en kennis voor nodig. Deze is (gratis) te vinden in de bibliotheek. Lidmaatschap is niet verplicht om daar boeken te lezen of om te studeren. En meestal is het mogelijk om via een speciaal programma van de gemeente gratis lid te worden. door verbeteren van jouw kennis is het mogelijk om promotie te krijgen op het werk en dus een beter uurloon. Of het kan het makkelijker maken om een beter baan te vinden bij een ander organisatie dan wel werkgever. En met blijvend bedoel ik minimaal een jaar. Onder tussen kunnen we blijven zoeken naar betere inkomsten bronnen. En zelfs een promotie waarmee jij twee euro per uur meer kan verdienen geeft bij een veertigurige werkweek een extra inkomen van tachtig euro.

Creëer en positieve kredietwaardigheid.

Dit is veel waard. Door leningen af te lossen, en zeker sneller dan de bank of ander geld lener verwacht, bouwt positieve krediet op. Rijke mensen, zonder schulden, kunnen vaak goedkoper geld lenen dan arme mensen met schulden. Dit kan zelf effect hebben op hypotheeken en bijvoorbeeld telefoonabonnementen,

Breng alle schulden onder in één schuld.

Maak van alle losse schulden één schuld en betaal dat af. Banken willen best schulden overnemen zodra ze inzien dat jij in staat bent schulden daadwerkelijk af te lossen. Dus als jij een spaarrekening hebt bij een bank ter grote van een maand inkomen dan heb jij voldoende kredietwaardigheid voor hun om jouw schulden over te nemen. En omdat jouw inkomen nu wat hoger ligt kun je betere voorwaarden afspreken met de bank, en onder de huidige economie waarschijnlijk tegen een lagere rentestand., dus goedkoper. En ga niet uit van de eerste de beste bank. kijk ook hier naar het meest voordeligste voorstel.

Spaar nog meer.

Door alles te doen tot nu toe hou jij meer geld over. Spaar tot jij vier maanden salaris hebt waarmee jij kunt overleven. Geld dat nodig is om eventuele grote klappen op te vangen en er voor te zorgen dat als jij om wat voor reden dan ook zonder inkomen komt te zitten de ramp niet direct voelbaar is. Het is niet zo zeer om een buffer te hebben maar meer om voor jezelf aan te tonen dat het kan. Dat er progressie is in jouw financiële leven. Meer sparen en zeker tegen de huidige rente kan moeilijk zijn en geld op de bank hebben staan kan een groter verleiding zijn en dus is deze stap erg moeilijk. Maar om rijk te worden moeten we dit doen.

Mensen om jou heen met dezelfde problemen gaan dit zien en zullen er alles aandoen om jou naar beneden te trekken. Ze zullen naar jou komen voor geld, met hun geldproblemen. Leer nee te zeggen. Het is jouw geld en geen gemeenschappelijk geld. Leer ze hooguit de stappen die jij genomen hebt.

De verleidingen worden groter, jij kan het immers betalen, maar er is geen behoefte aan een nieuwere telefoon zolang de ouden nog werkt. Hetzelfde geldt voor jouw auto of wat dan ook. Denk goed na waarom we mee moeten met de meer en meer consumeren gekte van deze samenleving, om indruk te maken op andere die zich echt niet in jou interesseren? Om te laten zien dat jij nog volop meedoet. Om en Social Media leven te creëren? Hou het geld op de bank en geef niet uit. Denk aan de toekomst. Het is niet cool om armoede te blijven, het is juist cool om financieel vooruit te gaan.

Gebruik alle gratis mogelijkheden.

Er zijn zoveel gratis mogelijkheden om vaardigheden te verbeteren dat het zonde is om daar geen gebruik van te maken. En zeker als jij daardoor een methode vind om er geld mee te verdienen. Tot nu toe was alles gericht om uit de armoede te komen, nu gaan we een sprong voorwaarts maken. De middenklasse in. Kijk goed naar wat jij de markt kan bieden, waar liggen jouw interesse en kan daar geld mee verdient worden. de antwoorden op deze vragen zijn te vinden op internet en vooral in bibliotheken, boeken en artikelen vol. Voorbeelden van hen die jou voorgingen. De wereld is kleiner geworden en we worden bijna dagelijks geconfronteerd met andere culturen, waar we gratis van kunnen leren en misschien ons financieel voordeel mee doen. Er zijn letterlijk meer mogelijk dan ik hier kan opnoemen.

(Een praktijk voorbeeld: ik geef Engelse en Nederlandse les aan een aantal Polen die hier werken en een carrière willen opbouwen, daar betalen zij mij voor. Zij een extra mogelijkheid om zich financieel te ontwikkelen en ik ook want mijn inkomen groeit.)

Wordt een zzp'er in plaats van een werknemer.

Het is belangrijk om zelf de financiële touwtjes te nemen en te houden. Zelfstandige zijn is altijd beter, jij bent flexibeler en kan makkelijker onderhandelen over de werkdruk en het is makkelijker om meerder inkomsten aan te boren. Vaak “verbieden” werkgevers extra werk en dus extra inkomen.

Deel jouw manier om uit de armoede te ontsnappen.

Laat iedereen weten welke weg jij bewandelt hebt en waarom. Laat ze meedelen in jouw kennis en kijk of een gezamenlijke route meer welvaart oplevert voor jou en de rest van de groep.

Om uit de armoede te ontsnappen heb jij hulp nodig. Hulp die vaak gratis is en die jou voorziet van de nodig kennis. Hulp die vaak ontstaat uit ervaring. Om welvarend te blijven is ook hulp nodig, gratis hulp ontstaan uit ervaring. Deel deze ervaring want alleen door gezamenlijke ervaring en kennis is het mogelijk om nooit meer terug te vallen naar armoede.

Wie deze stappen volgt wordt automatisch welarend. Nee was het maar waar maar het helpt wel op weg naar welvaart. Het help na te denken over de huidige situatie en te kijken naar andere mogelijkheden. En het is altijd goed om te onthouden dat wat jij tot nu toe hebt gedaan heeft jou gebracht waar jij nu bent. Naar aan andere plek gaan op de manier die jou tot nu toe heeft geholpen is net zo vreemd als kijken naar een herhaling en hopen op een ander resultaat.

Door deze manier te gebruiken kunnen we een manier van welvaart opbouwen, maar wij willen meer, wij willen de garantie hebben dat we nooit meer terugvallen naar armoede. Wij willen een beter leven voor onze kinderen. De route die wij af hebben gelegd moet bespaart blijven voor ons nageslacht. Dus moeten we door.

We weten inmiddels dat er een enorme bron van informatie en educatie op ons ligt te wachten, en veelal nog gratis ook. Door leren om de volgende stap te nemen is dan ook essentieel. Laten we eerst eens stil staan bij de drie groepen. Armoede, welvaart en rijkdom. Wat is wat. Wat armoede is dat weten we helaas uit ervaring. Net het hoogst nodige kunnen doen, de vaste lasten betalen en de noodzakelijke levensbehoefte. Nooit een cent overhouden voor de leuke dingen in het leven en regelmatig rood staan om de kosten te betalen. Veelal gepaard gaand met onoplosbare schulden die alleen maar oplopen. Welvaart is iets waar de mensen uit de armoede groep alleen maar van kunnen dromen. Alle vaste lasten betalen, ruim kunnen leven en dan toch nog wat over houden voor de leuke dingen van het leven. Nooit meer de noodzaak om rood te staan en schulden kunnen aflossen zonder dat er steeds rente bij komt. Een inkomen dat voldoende is en veelal nog elk jaar en beetje groeit. Echte rijkdom heeft naast geld genoeg ook nog wat anders genoeg, namelijk vrije tijd. Zij hebben voldoende geld om schulden vrij door het leven te gaan en de vrije tijd om er echt van te genieten. Zij hebben groeiende bronnen van inkomsten die geld generen zonder dat zij er iets voor hoeven te doen en dat doorgroeit zelfs als zij er niet meer zijn. Zij kennen de wegen om van geld meer geld te maken, zij zijn financieel vrij. En dat willen wij ook.

Maar wat is financiële vrijheid eigenlijk. Dat is een goede vraag die zich niet makkelijk laat beantwoorden omdat het antwoord voor iedereen anders is. Er moet voldoende geld binnen komen om alle kosten te betalen en om iets over te houden om de leuke dingen van het leven te kunnen doen. Maar dat is allemaal subjectief. De een heeft dan aan 5000 euro meer dan genoeg voor de ander moet het een tienvoud daarvan zijn. Het is daarom zaak om eerst jouw behoefte te bepalen. Hoe doen we dat.

Stel een persoonlijk budgetplan op. Op die manier hebben we de volledige uitgaven direct zichtbaar. Dat is dan ook het bedrag dat minimaal verdient moet worden, en met de juiste tips hebben we daar ook de inkomsten voor. Maak daarnaast een wensenlijst en hang daar een realistisch bedrag aan. Dit laatste kan wat onderzoek kosten maar we weten waar we dat gratis kunnen halen. Tel deze bedragen bij elkaar op en voilà het bedrag dat jou naar jouw financiële vrijheid zal leiden. nu nog weten hoe dat te verdienen zonder meer te werken, eerder minder. Laat geld maar werken voor geld.

Zoals al besproken is educatie het belangrijkste aspect om vooruit te komen, educatie en kansen zien en benutten. Vooral dat laatste is vaak een belemmering. Vaak ontbreekt het aan de mogelijkheid om de kansen te benutten. We weten nu inmiddels dat we moeten sparen om eventuele financiële klappen op te vangen. Nu gaan we leren hoe met dat geld meer te maken door kansen te benutten. Om dit te leren trekken we een jaar uit. In dat jaar kunnen we meer sparen maar ook leren hoe risico's op de financiële markt te verkleinen en uit te sluiten. Mensen zonder geld kijken naar de beurs en denken, ik kan alles kwijt raken. Rijke mensen kijken naar de beurs en denken ik kan door de risico's te verkleinen meer geld verdienen.

De tip van Warren Buffet, de rijkste belegger ter wereld.

- 1. verdiep je in het bedrijf waarvan jij aandelen wil kopen. Kijk naar de jaarverslagen en volg de markt.**
- 2. koop nooit aandelen op emotie.**
- 3. de aandelen markt is en termijnmarkt, schrik niet van dalingen en staar je niet blind op stijgingen.**
- 4. koop alleen met geld dat jij kan missen.**

Maar wij hebben nooit geleerd om jaarverslagen te lezen en om markten te analyseren. Vandaar de educatie. In bibliotheken en op het internet is voldoende te vinden om dat wel te leren. En omdat we nu over een wat betere cashflow beschikken is het misschien een aanrader om iemand in te huren die ons helpt met deze materie. Neem een jaar de tijd om te leren hoe geld werkt en hoe dat op een veilige manier te doen. In dat jaar gaan we niet allen leren we gaan ook kijken naar de basisprincipes van welvaart en vooral rijkdom.

Betaal jezelf eerst 10%

Zodra het inkomen binnen komt betaal eerst 10% aan jezelf. Stel er komt 2000 euro per maand binnen en de woonlasten zijn 1000 euro dan werkt jij van de 40 uur per week dus 20 voor de eigenaar van het huis, of het nu een huur of een koophuis is. Daarna komen alle andere vaste en variabele kosten. Zo sla jij de belangrijkste persoon over in de betaling namelijk jijzelf. Dus eerst 10% voor jezelf dan pas de rest. We willen vrij worden en geen slaaf blijven. Bijkomend voordeel ons spaargeld groeit harder waardoor wij in een jaar tijd een groter werkkapitaal opbouwen. Werkkapitaal dat wij straks aan het werk gaan zetten.

De godin van geluk lacht naar degene die er voor werkt.

We kennen allemaal wel succesvolle mensen. Muzikanten, sporter of succesvolle ondernemers. En deze mensen lijken ook altijd succes te hebben. Zij worden rijker en rijker en worden gevraagd voor van alles en overal krijgen ze extra geld voor.

Maar wat wij niet zien is dat die gitarist die tonnen per jaar verdient letterlijk tot bloedens toe heeft moeten oefenen en soms uit frustratie zijn gitaar in de hoek heeft gesmeten. Wij hebben niet gezien dat uitvinders de een na de andere mislukking weg smijten om uiteindelijk die ene uitvinding te doen die hun financiële toestand verbeterd. Succes gaat met vallen en opstaan maar wij zien allen het staan. Johan Cruijff zei ooit toen er gevraagd werd naar zijn talent en zijn daardoor ontstane carrière, het is 90% hard werken de rest is geluk en talent.

Mensen die wachten op dat ene moment laten veel momenten aan hun neus voorbij gaan.

Herkennen en toeslaan. Wie nooit faalt doet waarschijnlijk niet. Alleen in het woordenboek komt succes voor werk.

Welvaart is niet een definitie van inkomen.

Iedereen heeft zo nu en dan een lege portemonnee, ongeacht het inkomen. De een verdient meer dan de ander en toch hebben we allemaal wel eens een extraatje nodig. De een zijn behoefte is groter. We denken meer nodig te hebben gelang ons inkomen groeit, wij passen onze uitgaven aan. Meer geld betekend vaak en grotere auto, een groter huis en duurdere kleding. Meegaan met wat men van een dergelijk inkomen verwacht. Feitelijk maken we ons slaaf van ons steeds verhogende inkomen. Slaaf van de baan die ons inkomen verzorgt. Slaaf van de formule inkomen min uitgaven is spaargeld. En als dat laatste minimaal of zelfs negatief is dan moeten we de baan blijven houden om al onze spullen te kunnen blijven betalen.

Handel als de tijd rijp is.

En dat klinkt makkelijker dan het is. Maar wie goed naar de economie kijkt zal kansen herkennen. Toen de crises van 2008 ontstond hebben er ook mensen geld verdient, zij herkende de kansen en namen actie.

De kracht van passief inkomen.

Passief inkomen is inkomen waar voor gewerkt is en dat nu de financiële vruchten geeft. Royalty's die artiesten krijgen is passief inkomen. Schrijf een boek of componeer een nummer 1 hit en de gelden stromen binnen. Helaas zijn wij niet allemaal in staat om zo iets te doen. Gelukkig hebben we wel een mogelijkheid om passief inkomen te verwerven. Immers we hebben spaargeld, minimaal vier maanden essentieel inkomen (geld dat we nodig hebben om ns vier maanden in leven te houden) en we geven ons zelf elke maand 10%. Na een jaar hebben we dan een behoorlijk bedrag staan. Dat kunnen we gebruiken om een passief inkomen te verkrijgen. Zet geld aan het werk. Geld hoeft nooit te rusten, neemt nooit een koffie pauze en slaapt nooit, moderne slavernij en nog legaal ook. Door geld te laten werken zal het groeien en blijven groeien en groeien. Rente op rente.

Naast ons zelf 10% per maand betalen van ons inkomen moeten we gaan kijken naar mogelijkheden om ons spaargeld aan het werk te zetten. De betaling aan ons zelf is slechts de eerste stap. Echter om kansen te zien moeten we ze wel herkennen. En daarom blijf ik hameren op educatie. Laten we eens kijken wat we naast een goede educatie nog meer nodig hebben. Alleen maar naar school gaan om een vak te leren zal uiteindelijk leiden tot een leven in dienst van een ander. Alleen maar naar school gaan om een vak te leren zal zelden leiden naar rijkdom. Er is meer te leren.

Er zijn een aantal redenen waarom rijke kinderen sneller rijk worden dan arme mensen en dat heeft onder andere te maken met hoe zij naar het leven kijken. Erkennen dat andere beter zijn in sommige vakken is er één. Deze mensen kunnen ingehuurd worden om jou verder te helpen. Maar ook eens goed kijken naar wat geld voor ons kan verdienen en wat niet.

Rijke mensen hebben bezittingen, arme verplichtingen.

Heel veel mensen weten helaas het verschil niet tussen bezit en verplichting. Veel mensen hebben verplichtingen die zij aanzien voor bezit. Een bezit levert geld op een verplichting kost geld. Een heel mooi voorbeeld hiervan is een huis. Veel mensen denken dat zij huiseigenaar zijn maar feitelijk zijn zij slecht eigenaar van een hypotheek. Het huis kost geld. Pas als jij een huis bezit dat niet door jou gebruikt wordt maar verhuurt aan derden wordt is het een bezit waar geld mee te verdienen is.

Om te genieten van passief inkomen moeten we op zoek gaan naar bezittingen die geld opleveren. Dat zal een aanvulling zijn op ons inkomen en uiteindelijk ons inkomen geheel vervangen. Verplichtingen zijn schulden die jou arm houden.

Sticht een bedrijf.

Een bedrijf kan jou beschermen tegen allerlei ellende, behalve zzp'er of een eenmanszaak. (eerder gaf ik aan om als zzp'er aan het werk te gaan en dat is ook zeer verstandig in het begin, maar uiteindelijk is dat niet voldoende omdat zzp'er zijn niet de bescherming geeft die nodig is om uiteindelijk rijk te worden. Zakelijk en privé zij niet gescheiden en dat is wel wat wij willen/nodig hebben). Ga naar de Kamer van Koophandel en onderzoek de mogelijkheden om een eigen bedrijf te starten. Er zijn veel mogelijkheden. Het grote voordeel is dat zakelijk en privé gescheiden zijn. Maar er zijn meer voordelen. Een belastingvoordeel. De overheid geeft ondernemers belastingvoordelen, hoe klein of groot het bedrijf ook is. En de rijke maken daar gebruik van.

Verleg jouw focus van inkomen naar bezittingen.

Inkomen krijg jij door elke keer terug te gaan om te werken aan de droom van een ander om geld te verdienen dat nooit een weerspiegeling is van jouw werkelijk waarde. Uiteindelijk moeten jouw bezittingen voldoende zijn om een positieve geldstroom te genereren die meer dan voldoende is om alle kosten te betalen en dan genoeg over te houden om een prettig leven te leiden. Leer om te weten wat bezittingen zijn die geld opleveren. Vastgoed, aandelen, beleggingen en dergelijke.

Spreadt jouw geld niet als jij niet te veel te besteden hebt.

Het is altijd goed om te kijken naar meerdere mogelijkheden om geld te verdienen. Immers één potlood is makkelijk te breken terwijl meerder potloden onbreekbaar zijn. Toch is het wijs om in het begin te kijken naar een beperkt aantal inverteer mogelijkheden. Liever twee a drie stabiele verdienmodellen dan tien risicovolle. Kijk naar de rijkste mensen ter wereld, Jeff Bezos van Amazon, Bill Gates van Microsoft, Warren Buffett van Berkshire Hathaway en Mark Zuckerberg van Facebook. Allemaal rijk geworden van één bedrijf. Zet of een bedrijf op dat in omzet kan concurreren met de grote bedrijven of investeer in twee a drie bedrijven. Verder spreiding kan altijd later nog.

Blijf jezelf ontwikkelen in financiën.

Alleen arme mensen praten negatief over geld. Geld is de duivel en wordt belangrijker gemaakt dan liefde, geluk en gezondheid. En natuurlijk zijn er belangrijkere zaken in het leven maar de hele maatschappij draait om geld of we dat nu leuk vinden of niet. Ze praten voornamelijk negatief over geld omdat ze niets weten van geld en het niet hebben. Voor de armste onder ons is geld iets dat snel uit hun handen vliegt en dat niets oplevert. Op het moment dat we meer weten van geld en het verdienen er van gaan we er anders naar kijken en zien de mogelijkheden die geld kan bieden. Het kan ons de mogelijkheid geven om het grootste goed na te streven namelijk vrijheid.

Blijf je zelf ontwikkelen, leer over de financiële markt, hoe saai het ook kan lijken, leer jaarverslagen te lezen en volg de economie. Waarom zouden wij toestaan dat andere die wel de economie volgen, die wel de jaarverslagen lezen en snappen ons inkomen bepalen en daarmee ons leven voor een groot deel.

Het is altijd de moeite waard om deze vraag te stellen: **Hoe lang kan ik blijven doen wat ik nu doe, blijven wonen waar ik nu woon, als mijn bron van inkomsten weg valt. Wat gebeurt er al mijn inkomen uit werk, of als mijn uitkering van de staat ineens stopt. Hoe lang blijft het dan goed gaan.**

Is het antwoord minder dan een maand dan heb jij een uitdaging. Volg de tips en onttrekt jezelf uit de armoede.

Is het antwoord, vier maanden. Gefeliciteerd jij bent op de goede weg, hou vol. Jij bent goed bezig.

Is het antwoord, welk inkomen uit werk, welke uitkering van de staat dan heb jij al de financiële vrijheid waar andere naar op zoek zijn. Geef tips zodat andere jou kunnen volgen.

We weten nu wat we willen en hoe we daar kunnen komen. Wij willen vrijheid en dan vooral financiële vrijheid. Weg met de ketenen en leven de vrijheid.

In het begin liet ik de vier inkomsten modellen zien, er is meer te vertellen als extra motivatie om door te gaan. Als we het in een diagram zetten komt het er als volg uit te zien.

Linkerkant	Rechterkant
Werknemer	Grote ondernemer
Kleine zelfstandige	Investeerder

De grootte verschillen zijn dat de mensen aan de rechterkant gebruik maken van de tijd van andere mensen en het geld van andere mensen. De grote ondernemer huurt mensen in om het werk te doen. Natuurlijk zal hij in het begin meer uren maken dan welke werknemer dan ook maar uiteindelijk zullen andere het werk doen, waar hij ze voor betaald. Tijd gebruiken van een ander. De investeerder gebruikt tijd en geld van een ander om zijn eigen vermogen te vergroten. Alle twee maken gebruik van de mensen aan de linkerkant. Deze kunnen echter nooit gebruik maken van ander hun tijd dan wel geld.

De voordelen van elke groep en de nadelen.

Werknemer werkt voor een inkomen. Zolang er werk is zal er inkomen zijn. Zekerheid. Betaalde vakanties en de mogelijkheid om carrière te maken. En werken met collega's.

De nadelen zijn dat de werknemer eigenlijk nooit naar zijn waarde betaald wordt en een ander nadeel zijn collega's en chefs. Meer verantwoordelijkheden betekend ook vaak minder vrije tijd.

De kleine zelfstandige is zijn eigen baas. En wordt betaald voor zijn werk, en omdat hij zelf binnen reden bepaald hoeveel wordt hij betaald naar zijn kwaliteiten.

Meestal gaan succes hand in hand met meer werk en daardoor minder vrije tijd. En er is altijd een financiële onzekerheid, geen werk is geen inkomen.

De grote ondernemer heeft als voordeel dat er gebruikt wordt gemaakt van de tijd en geld van een ander. het heeft belastingvoordelen en het is redelijk snel te bereiken.

Nadelen zijn dat er toch een vorm van financiële onzekerheid is. Er worden vaardigheden vereist die niet in school geleerd worden. En het kan best lastig zijn om veel individuen te leiden en begeleiden.

De investeerder maakt ook gebruik van de tijd e geld van andere en betaald nog minder belasting en het kan redelijk snel bereikt worden, mits de juiste stappen genomen worden. Een groot deel zo niet alles komt uit passief inkomen.

Nadeel blijft financiële onzekerheid. Het is mogelijk om geld te verliezen.

Elke groep heeft zijn voor en nadelen maar aan de rechterkant is het bereiken van financiële vrijheid makkelijker en sneller te doen. Het is alleen erg lastig om de stap te maken. Geld verdienen heeft een verslavende werking, de manier waarop ook. Het geeft een bepaald veilig gevoel en dat willen we allemaal.

Daarnaast zijn de meeste van ons opgevoed met het idee dat diploma's halen nodig is om een gelukkig en welvarend leven te leiden, en dan vooral als werknemer. Ons hele schoolsysteem is daarop ingericht. Kinderen van rijke ouders leren buiten school wat de werking van geld daadwerkelijk is en dat risico nemen een vast onderdeel is van het leven, en dat risico kleiner wordt naarmate de kennis van geld toeneemt.

Investeren geeft enorme risico's krijgen we te horen, er is een grote mogelijkheid tot falen en geluk is niet te koop. En iedereen weet dat falen geen optie is. Goed leren en luisteren en een goede werknemer worden is de norm, de rest wijkt af.

Maar wie nooit faalt al ook nooit succesvol worden. we moeten accepteren dat succes komt van falen. Vallen en opstaan en weer vallen en opstaan.

Van de linkerkant naar de rechterkant gaan zal niet makkelijk worden maar we kunnen kijken naar mensen die dat al gedaan hebben en van ze leren. Er zijn boeken vol geschreven en het internet staat er vol mee. Daarnaast zijn de meeste succesvolle mensen bereid om te praten over hun succes en de route die zij afgelegd hebben.

Er zijn dan ook twee boeken die ik enorm kan aanraden. Ik haal daar zelf ook mijn inspiratie uit en heb deze meerdere keren gelezen voordat ik eindelijk de kracht er van in zag. Voor alle duidelijkheid het lezen van boeken en het doen van onderzoek helpt niet bij het vergaren van welvaart en al helemaal niet in het vergaren van rijkdom. Het kan hooguit inzicht geven in het proces. De enig manier is er voor werken. soms hard werken soms gewoon slim werken en uiteindelijk om geld te laten werken.

In dit hele stuk praat ik over geld. En ondanks dat geld belangrijk is, probeer maar eens een maand te leven zonder geld, is het niet zaligmakend. Er zijn dingen in het leven die belangrijker zijn, liefde, geluk en gezondheid zijn er maar een paar. Het is echter mijn overtuiging dat het hebben van geld en zeker het delen van geld een aantal zaken makkelijker maken. Het maakt jou misschien niet geliever maar door andere te helpen doe jij wel wat voor de mensheid. Geluk is niet te koop maar mensen gelegenheden geven waardoor zij uit hun ellende komen is een vorm van geluk die wel te koop is. Gezondheid kost geld. Als jouw partner ziek is heeft geld enkele waarde in het kopen van beteren behandelingen maar jou aanwezigheid omdat jij niet elke dag naar jouw werk hoeft te gaan is onbetaalbaar. Dus ja het hebben van voldoende geld om jezelf te helpen en daarna andere, hoe gering of overvloedig dan ook, kan verschil maken voor jou en de mensen om jou heen.

De twee boeken:

“De Rijkste man van Babylon” van George Clason

“Lessen van een arme en een rijke vader” van Robert Kiyosaki.

Tot zo ver de theorie. En zoals we allemaal weten staan de theorie en de praktijk regelmatig lijnrecht tegenover elkaar. In dit geval trouwens niet maar er zijn wat praktische zaken die we tegenkomen die moeilijk kunnen zijn.

Stappenplan:

Als eerste een analyse van ons zelf en van het leven dat wij nu leiden. alles dat wij tot nu hebben gedaan heeft ons gebracht tot waar wij nu zijn en wij willen meer. Wij willen anders.

Beschrijf duidelijk wat jij wil bereiken, met plaatjes erbij. Dat wordt ons doel.

Veel mensen willen vrijheid maar hebben geen idee wat dat inhoud. Wat dat voor hun inhoud. Ik kan wel zeggen wat het voor mij is maar ik ben anders dan jij.

Zoek uit wat jij wil. Misschien wel en ander huis, een luxe cruise, voldoende geld om te rentenieren of om jouw kinderen een goede opleiding te geven. Een mooie auto, noem maar op. Zoekplaatjes erbij en maak een collage. Plaatjes blijven beter hangen dan woorden.

Maak een profielschets van jezelf met alle positieve kanten en van alle negatieve kanten.

Gewoon heel eerlijk. De positieve kanten zijn de kanten waar we blij mee zijn de negatieve waar we aan kunnen werken. Zo ben ik hoog opgeleid en kan ik snel analyses maken van werkzaamheden en bedrijven, dit is zowel een pluspunt als een min punt. Ik kan hard werken en ben nergens te beroerd voor. Naast een baan op mijn niveau ben ik schoonmaker geweest en ook dat deed ik met plezier. Ik ben creatief en kan goed luisteren. Mijn negatieve punten zijn dat ik te snel beloftes maak, te snel voor mijn beurt praat en redelijk arrogant over kom. Ik heb een autoriteitsprobleem waardoor ik moeilijk te managen ben.

Maak een lijst van verbeterpunten waar jij direct aan wil werken.

Voor mij is dat ik eerst moet nadenken voor ik mijn mond open. En ik moet accepteren dat er mensen zijn die een bepaalde autoriteit hebben, ook over mij (voorlopig dan)

Veel verbeterpunten zijn op te lossen door het volgen van een gerichte cursus of opleiding. Vaak is een gebrek aan de juiste diploma's een reden om niet verder te kunnen klimmen in het bedrijfsleven. Als jij toch al elke dag in de auto zit onderweg naar werk en weer terug. Fijn aansluiten aan de file, maak dat van jouw auto een studieklas. Volg een audio studie. Lesmateriaal op cd's en luisteren maar. Wordt deze overbodige tijd toch nog goed benut.

De tweede stap is om te kijken of we nu al geld overhouden. Budgetteren derhalve.

We gaan kijken naar het inkomen en naar de uitgaven. Staat onder de streep een positief getal dan gaan we daarmee sparen, staat er een nul of een negatief getal dan moeten we eerst besparen, en dat valt soms vies tegen.

Hoe te besparen. Eerst kijken naar de vaste lasten. Als er sprake is van een koophuis en er zijn schulden dan is het raadzaam om met de bank te gaan praten. Misschien is er een mogelijkheid om de rest schulden mee te financieren in een nieuwe hypotheek. Wellicht is er een overwaarde of is er al een deel betaald. Praat met de bank en onderzoek de mogelijkheden. Ook als er geen koophuis is maar wel schulden bij meerdere partijen, praat met de bank om te kijken naar één schuld.

Veel energie leveranciers geven korting aan nieuwe klanten. Oude trouwen klanten worden gestraft en krijgen nooit een voordeel. Elk jaar overstappen kan de moeite lonen, dit geldt ook voor zorgverzekeraars.

Een gemiddeld Nederlands gezin heeft elf abonnementen, een hele goede reden om daar eens heel goed naar te kijken. Schrappen is geld verdienen.

Wij gebruiken steeds meer en meer de auto. Ook voor korte afstanden. Een auto heeft kosten ook al staat deze stil. Belasting en verzekering gaan gewoon door ondanks het gebruik. Maar benzine kost een hoop tegenwoordig. Voor kleine afstanden is een fiets een hele goede oplossing. Het verbaast mij enorm dat mensen weigeren om vijf kilometer te fietsen, ongeveer een kwartier, in de buitenlucht maar wel bereid zijn om meer dan een half uur in een benauwde sportschool op een home trainer te zitten. En daar dan ook nog eens fors voor te betalen. Voor honderd euro is het mogelijk om een goede tweedehands fiets aan te schaffen, wat kost een sportschool.

Via internet is het heel goed mogelijk om de goedkoopste supermarkt in de buurt te vinden, of nog beter de markt. Maak een boodschappen briefje en hou je er aan in de winkel of op de markt. Hoe verleidelijk ook de aanbiedingen, negeer deze. En ga nooit met haast of met een honger gevoel de winkel in. Maak er een sport van om zo snel mogelijk, en zo goedkoop mogelijk, boodschappen te doen. Hoe langer jij binnen bent hoe meer ze jou kunnen verleiden met dingen die jij eigenlijk niet nodig hebt. Gebruik een mandje in plaats van een karretje. En nog een tip, de huismerken zijn vaak net zo goed als de A merken, allen de verpakking is vaak anders.

Doe niet mee aan welke rage dan ook. Elke jaar een nieuwe telefoon, elke maand een compleet nieuwe kledingkast, elk jaar een nieuw ingericht huis, om de twee jaar een nieuwe auto hoeft allemaal niet om toch gelukkig te leven. Mij telefoon is drie jaar oud en voldoet meer dan uitstekend. Elke euro die wij kunnen besparen op welke manier dan ook is er één en dus de moeite waard.

Bij een minimum inkomen, ga eens praten met de gemeente. Er zijn vaak mogelijkheden alleen de gemeente loopt er niet mee te koop. Een voorbeeld er bestaat een mogelijkheid voor menen die op om onder het minimum zitten dat de gemeente de tandarts kosten betaald. Vaak is een aanvullende verzekering al te duur laat staan een tandarts verzekering. Tandarts kosten zijn vaak hoog. De gemeente kan dat een uitkomst zijn. Maar er zijn meer dingen waar de gemeente mee kan helpen. Informeer.

Er zijn meer mensen die op of onder het minimum zitten dus schaam je nergens voor. Kijk alleen maar naar de mensen die naar een voedselbank gaan. Praat eens met die mensen en kom tot de ontdekking dat daar mensen tussen zitten zoals jij en ik.

De eerste investering kan nu gedaan worden door een goed spaarplan te vinden. Een spaarplan waarbij de gegeven rente meer is dan de inflatie. Zo krijg ik elke maand 4% spaarrente.

Zoeken naar een betere of andere bron van inkomsten.

En ook dat is in deze tijd makkelijker gezegd dan gedaan maar niet onmogelijk. Kijk naar de mogelijkheden die geboden worden. zoals ik al eerder aangaf de auto s een uitstekende studie ruimte en de file de perfect plek. Ook bij bibliotheken en op internet zijn voldoende trainingen te vinden die het mogelijk maken om een betere dan wel andere bron van inkomsten te verkrijgen. En ook hier geldt elke verbetering is er één. Een euro extra inkomsten en een euro bezuinigd is twee euro verdient. Zo simpel kan het zijn. Geeft toch 24 euro verschil per jaar. (toch wel het minimale). Kijk of er mogelijkheden zijn binnen het huidige werk om meer te doen, en dus meer betaald te krijgen. Er moet een buffer opgebouwd worden. Neem contact op met een re-integratie bedrijf en vraag om tips bij het solliciteren. Volg een training in hoe jezelf te verkopen. Gebruik te maken van jouw sterke en unieke punten. Lees boeken over hoe jezelf te presenteren. De eerste indruk is wat telt.

Op het moment dat er meer inkomen binnen komt zijn wij geneigd om ons bestedingspatroon aan te passen, of wel meer uit te geven. Niets menselijk is ons vreemd. Probeer dat te voorkomen door een behoorlijk deel van de nieuwe inkomsten direct weg te zetten op een spaarrekening. Bijvoorbeeld 50%. Ons werkkapitaal zal dan explosief groeien en dus onze mogelijkheden.

In financiële educatie ligt de sleutel tot financieel succes.

Financieel nieuws volgen is saai. Heel saai. En ja cijfers zijn voor de meeste mensen niet opwindend genoeg. Bewegend beeld op de TV wel. Helaas leer je van het laatste niet veel. Zet jezelf over de aversie van financieel nieuws heen en leer jaarverslagen te lezen, leer beurschommelingen te herkennen. Kijk eens naar RTLZ in plaats van RTL4.

Met volgen van financieel nieuw hoeft je niet direct een abonnement te nemen op het Financieel Nieuwsblad of alle jaarverslagen te lezen van de top tien bedrijven in Europa. Een abonnement op de grootste beurzen is niet nodig. Begin klein.

Zoals ik al zei ga budgetteren. Al was het maar om jouw eigen financiën onder de loep te nemen en te controleren. Wees daar dan ook eerlijk in. Dit is jouw eerste financiële verslag. Ga met energie leveranciers gesprekken aan en vraag als de getallen niet duidelijk zijn. Ga desnoods naar de Belastingdienst en vraag naar de mogelijkheden die jij als particulier hebt en neem de tijd voor een

goede uitleg. Er zijn voldoende mensen die cijfers wel leuk vinden die jou op weg willen helpen. Begin klein.

Als we alle stappen volgen en beginnen met sparen dat hebben we binnen twee jaar kapitaal maar na een jaar de kennis nodig. Duik niet meteen in het diepe maar begin in het pierenbadje. Er zijn boeken die op een hele simpele manier de basis geven van de economie en marktwerking. Economie voor Dummies

Beloon jezelf.

Om een beloning te krijgen moeten er eerst doelen gehaald worden, we moeten dan eerst wel doelen stellen. Het is een makkelijk manier om jouw vordering te bekijken, een doelenlijst. Het uiteindelijke doel is te groot om in een keer te halen. Het is veel makkelijker om het uiteindelijke doel in stukjes te hakken en zo tot haalbare doelen te komen. Niets is zo frustrerend om bezig te zijn en geen verandering te zien. Kleine veranderingen sluipen vaak naar binnen toe zonder dat wij ze zien. Maak ze zichtbaar en geniet van die momenten. Stel een beloning ter beschikking, in alle redelijkheid natuurlijk het grote doel mag er niet onder lijden.

Op deze manier is het makkelijker om de groei te monitoren en zo gemotiveerd te blijven.

Investeren, het is eindelijk tijd.

Waarom investeren, er zijn een paar mogelijkheden.

1. Op de aandelenmarkt of op de optiebeurs. Papierbeleggingen. Een goede manier om te beginnen. Maar er zijn risico's verbonden aan deze manier van investeren maar met een goede educatie zijn die een heel stuk te verminderen.
2. Een andere manier is in goederen. Edelmetalen en edelstenen bijvoorbeeld. Goud en zilver prijzen stijgen regelmatig omdat de vraag hoog blijft.
3. In onroerende goederen. Huizen en die verhuren maar ook in gedeeltes van huizen of in vakantiehuisjes.
4. In jouw eigen bedrijf. Natuurlijk is dat in het begin hard werken maar op de juiste manier is jou aanwezigheid niet meer nodig. Investeren in een bedrijf van een ander kan ook.

Combineren van deze vier is de meest slimme zet. Winst op aandelen kan omgezet worden in een extra investering in een vastgoedproject. Aandelen en goederen zijn eigenlijk bronnen van inkomsten die in het begin elke dag aandacht behoeven. Onroerend goed minder. Met meer geld en dus meer aandelen zal de aandacht minder worden en op den duur zal daar een specialist voor ingehuurd worden.

Investeren om uiteindelijk rijk te worden is geen korte weg en ook geen makkelijke weg. Het vergt werk en geduld en van alle twee niet weinig. Maar uiteindelijk zal het resultaat al het werk en alle geduld belonen. En niet alleen voor jou maar zeker ook voor jouw gezinsleden. Rijkdom is pas dan rijkdom als het gedeeld kan worden met die mensen die jou het dichtst bij staan.

Om het wat makkelijker te maken een aantal tips. Tips die Warren Buffet ook al geeft en die ik ook al genoemd heb maar nu even met wat meer aandacht.

Blijf met beide benen op de grond.

Laat je niet gek maken door de waan van de dag. Wat vandaag een super goede belegging lijkt kan morgen een flop zijn. De waan van de dag regeert niet op de beurs.

Wordt niet direct lid van een beleggingsgroep die miljoenen beloven. Beloftes blijken vaak ideeën te zijn waarvan ze hopen dat ze ooit uitkomen. Blijf nuchter en vertrouw op eigen inzicht en educatie.

Geld en emotie gaan niet samen.

Invester nooit in een bedrijf omdat iedereen dat doet. Of omdat het jouw voetbalclub is. Om dat het een echt Nederlands bedrijf is of zo'n mooi lokaal bedrijf. Als jouw favoriete voetbalclub naar de beurs gaat lijkt het natuurlijk leuk om ze te steunen en om aandelen te kopen, maar financieel

verstandig is het zelden. Aandelen AJAX of Manchester United daalde eerst enorm. Aandelen KPN en AH gingen eerst de kelder in. Het niveau van oorspronkelijke inschrijving wordt zelden meer gehaald.

Ga eerst een echte berekening maken en lees jaarverslagen.

Alle kennis die we hebben opgedaan moet ergens goed voor zijn. Stap dus pas ergens in als jij alle cijfers kent. Dit geldt voor aandelen maar ook voor vastgoed. De markt is nu bijna overspannen te noemen. Er moet dan wel een goede en goed onderbouwde winstverwachting zijn om daadwerkelijk in te stappen. Ga nooit zo maar uit van de berekeningen van een ander. Rekenen het zo veel mogelijk zelf uit.

Als jij niet plant, dan ben jij van plan te falen.

Het is een oud gezegde maar niet minder waar. Iedereen die zonder kennis en planning ergens in stapt komt bedrogen uit. Elke keer weer. Waarschijnlijk wordt het nu een vervelende herhaling maar kennis van de financiële markt zorgt er voor dat er iets te plannen is. We weten nu immers wat we plannen. Door onze doelen bereikbaar te maken weten we waar we naar op weg zijn.

Beleg nooit met geleend geld.

Geld dat niet van jou is kost altijd geld. Een lening bij de bank gaat gepaard met een aflossing. Als de aflossing hoger is dan de winst uit de belegging dan kost het meer geld en zal vrijheid nooit komen.

Gebruik alleen eigen geld.

Als mensen zien dat jij geld verdient op de beurs komen er vanzelf vragen. Er zullen mensen zijn die vragen of jij voor hun wil beleggen. Er zullen er zijn die hun geld willen koppelen aan dat van jou. Doe dat nooit. Deze mensen hebben geen verstand van geld en hun verwachting is te hoog. Het zal voor hun altijd een teleurstelling zijn, ondanks de winsten. Beter is het om die mensen te wijzen op de manier waarop jij in eerste instantie geld hebt kunnen verdienen om te kunnen beleggen.

Investeer in vastgoed.

Vastgoed is een goede manier om mee te beginnen. Huurinkomsten lopen eigenlijk altijd wel door. Het zal niet makkelijk zijn, zeker niet in deze tijd, om direct een compleet pand te kopen voor de verhuur maar er zijn mogelijkheden om in een vastgoedproject te investeren zonder een compleet pand te kopen. Er zijn vastgoedprojecten waar de mogelijkheid bestaat om een deel van een pand te kopen. Vaak voor bedragen die relatief laag zijn, te beginnen bij € 5000.

Ook is het mogelijk om te investeren in garageboxen en opslagruimtes.

De beurs is moeilijker te begrijpen en daardoor ook lastiger om geld op te verdienen.

Succes met jouw financiële weg en laten we elkaar op de hoogte houden.

Twee tips die direct uit te voeren zijn.

Spaargeld en spaarrente.

De rente staat erg laag. Dit is geen financiële reden maar een politieke. Er is veel geld verloren gegaan in 2008 tijdens de banken crises. Niet alleen de banken maar ook de overheden hebben toen veel geld zien verdampen. En wij het volk mogen dat terug betalen. Maar omdat wij het geld niet hebben, zeker niet de miljoenen die zij kwijt zijn geraakt door hun eigen hebberigheid hebben ze een manier bedacht. Namelijk geen rente geven. Het kost de bank dus erg weinig om ons rente te geven en aan de ander kant halen ze zelf veel rente binnen. Hun kapitaal groeit wel door, al schrijven ze dat niet erg duidelijk in hun boeken, plus er is veel geld verloren gegaan wat eerst aangevuld moet worden. Nog een voordeel van een lage rente, en het spaar ontmoedig beleid is dat we meer uitgeven en dus meer belasting betalen, inkomen voor de overheid die zijn tekorten ook graag aangevuld ziet worden. Mark Rutte heeft niet voor niet opgeroepen om geld uit te geven.

Zoek een spaarvorm die nog wel rente geeft, en onthoud de rente moet hoger zijn dan de inflatie om het kapitaal daadwerkelijk meer waard te laten worden.

Neem een bijbaan.

Een krantenwijk is iets voor jongeren, maar is dat wel zo. Er is momenteel een tekort aan kranten en folder bezorgers. Maar ook het sorteren van folders kent een personeelsprobleem. Het wordt momenteel erg veel aangeboden als thuiswerk. Er zijn speciale websites waar thuiswerk op staan. (en onthoud het is maar tijdelijk tot we onze financiën op orde hebben en de daadwerkelijke stap kunnen maken naar welvaart).

Er zijn multi-level-marketing bedrijven te vinden waarbij met een geringe investering en het juiste werk geld verdient kan worden. en ja ik ken alle tegenwerpingen en ik heb deze ook meerdere keren ontkracht. Het kan met het juiste werk een redelijk inkomen genereren. Kijk wel goed wat bij jou past. Stap niet ergens in alleen maar om het geld.

Naast een duidelijk verschil tussen rijk en arm, de een heeft meer te besteden dan de ander, zijn er nog een aantal verschillen. Heel duidelijk is natuurlijk ook het idee over geld. De rijke zien geld als een middel om vrijheid te verwerven de arme zien geld als een noodzakelijk iets om in leven te blijven. De een vindt geld vies de ander niet. Er is een verandering nodig van onze verhouding met geld om meer geld te krijgen en zo vrijheid op te bouwen.

Ieder mens heeft het recht om vrij te zijn en geld is de manier om vrij te zijn. Niet wetten en regels maken vrijheid maar de vrijheid om met die wetten en regels om te gaan zonder dat deze jou belemmeren of andere beklemmen.

Een gedragsverandering om de theorie te laten aansluiten bij de praktijk. Praatje vullen immers gaan gaatjes. Alle zaken die tot nu toe besproken zijn lijken allemaal makkelijk uit te voeren, al zijn sommige dat echt niet leert de ervaring. Maar hoe blijven we gemotiveerd. Iedereen heeft wel eens een plaatje gezien van een mijnwerker op zoek naar goud die opgeeft vlak voordat hij de rijke ader vind. En al is dat maar een plaatje het gebeurt in het echt vaak genoeg. Mensen die zich een slag in de ronde werken en toch opgeven omdat het allemaal te lang duurt. Mensen die boeken lezen en zich helemaal volgieten met kennis maar nooit de praktijk in gaan. Alle twee stoppen ze op het moment dat het er eindelijk aankomt, en wat dat het is zal voor iedereen anders zijn. Net niet dat doel gehaald. Wij gaan het doel halen. Want als alles om ons heen fout gaat en alles er donker uitziet. Tegenslag op tegenslag ons deel is dan heffen we ons hoofd om te zien wat andere niet zien en verleggen we onze focus.

Maar wat doen de rijke dan anders. een aantal dingen.

Sta vroeg op.

Als je vroeg opstaat, elke dag, kun je meer uit de dag halen. De meeste rijke mensen slapen iets minder dan zeven uur. Dat wil zeggen dat zij tussen elf en twaalf uur naar bed gaan en rond zeven uur weer opstaan. Elke dag op dezelfde tijd opstaan geeft uiteindelijk een bepaalde discipline die nodig is om de route naar welvaart en uiteindelijk rijkdom nodig heeft.

Beweeg, sport.

En ik bedoel niet om elke dag uitgebreid te sporten in een sportschool of bij een vereniging. Nee ik bedoel elke dag thuis wat oefeningen doen. Hardlopen of fietsen. Zorg dat de spieren n beweging komen en blijven. Neem de trap in plaats van de lift.

Plan de dag.

En dan niet tot de minuut. De agenda moet niet de baas zijn, wij zijn de baas. Maar plan wel de grote lijnen van de dag. Stel van te voren af wat jij daadwerkelijk wil doen en maak dat af. Maak een weekplanning en zorg er voor dat alles op de dag afkomt waarop het gepland staat. Op zaterdag controleer de lijst en maak af wat er eventueel niet af is gekomen.

Zorg voor jouw uiterlijk.

Spendeer geen uren voor de spiegel om laag na laag make-up op te doen. Maar zie er representatief uit. Schone kleren, gewassen en fris ruikend. Let op nagels en tanden.

Mediteer.

Sta elke dag een paar minuten stil. Denk na over het leven en probeer rust te vinden in jouw zelf. Een korte meditatie van vijf minuten geeft meer energie en kracht dan een uur slaap. Niemand hoeft er dan bij te zitten als een boeddhistische monnik in de lotus houding, voor de meeste is dat ook een vrij onprettige houding, maar gewoon ontspannend zittend of liggend de wereld even buitensluiten.

Eet gezond.

Klinkt misschien als een open deur maar groente en fruit elke dag is beter dan elks dag fast food eten. Bij de lokale snackbar zijn de producten hoewel lekker niet gezond en daarom niet dagelijks aan te raden. Een groente en fruit, elke dag, en het liefst vers. Eet minder vlees en zuivel producten en varieer. Kijk ook eens naar de hoeveelheid eten die jij consumeert en die jij gezien jouw levensstijl nodig hebt. Iemand die zittend werk doet verbrandt minder dan iemand die zwaar lichamelijk wek doet.

Hoe jouw doelen in de gaten.

Daarom is het zo belangrijk om doelen op te schrijven en de delen in kleinere brokken. Niet allen voorkom je de frustratie dat de doelen niet haalbaar zijn maar ze zijn ook makkelijker te monitoren. Door ze goed in de gaten te houden kunnen ze bijgestuurd worden als ze dreigen uit de rails te lopen.

Neem controle.

En dit is een moeilijk punt. Niet allen controle nemen over jouw leven en van dat van jouw geliefde, partner, kinderen familieleden, maar over meer aspecten van het leven. Door het bovenstaande te doen bouwen we een disciplines op waarmee we controle krijgen over ons eigen leven maar we moeten echt verder gaan. Ook op ons werk moeten we controle krijgen. We zullen zo ver moeten gaan dat we vaker nee zeggen als dat botst met ons belang. Uiteindelijk zal dat resulteren in het beginnen van een eigen bedrijf. Start als Zzp'er, later als ondernemer.

Wij zijn de stuurman van ons schip dat ons leven is.

Meer luisteren dan praten.

Eigenlijk is dat ook logisch we hebben immers twee oren en één mond. De natuur heeft de prioriteit al bepaald. Wij als mens denken echter dat omdat we maar één mond hebben deze dan ook extra te meten gebruiken. Wie meer luistert hoor wat andere nodig hebben en kan daar op in spelen. En wat een ander nodig heeft kan van alles zijn van materialen zaken tot immateriële zaken. Door goed te luisteren kunnen wij alle twee verzorgen. Mensen luisteren ook meer naar menen die aandachtig naar hun luisteren, die begrip tonen voor hun verhaal. Luister meer.

Blijf ontwikkelen en leren.

Elke dag is een mooie dag om te leren. Kleine dingen en grote dingen. Leer wat jouw doelen dichterbij zal brengen. Leer een beter mens te worden. maak er een uitdaging van elke dag iets nieuws te doen, te leren. Wat mij betreft jongleren of fietsen op een één-wieler.

Blijf letten op jouw financiën en de ontwikkeling daarvan.

Het gaat ons om het geld dus is dat het belangrijkste om in de gaten te houden. En we blijven elke dag proberen dat te vergroten. Naast het verdienen moet dat het belangrijkste worden de komende tijden.

Blijf sparen/investeren.

Ongeveer 20% van jouw geld moet eigenlijk direct gespaard worden of geïnvesteerd om uiteindelijk een groter kapitaal te krijgen.

Investeer in krijgen van een betere relatie met andere.

We zijn niet alleen op de wereld. We leven nu eenmaal in maatschappij met andere, dan kunnen we maar beter zorgen voor een goede relatie met al die mensen. Luisteren maakt ons al sympathieker maar we moeten echt een stapje verder gaan. Maak er een sport van om mensen te vragen nar hun dag, geef eerlijke complimenten. Toon echt belangstelling. Omgang met andere is de makkelijkste manier om te leren en om jezelf te ontwikkelen, en het is gratis.

Bemoei je vooral met jouw eigen zaken.

Het is makkelijk om je ongevraagd met andere te bemoeien, en soms worden we ook uitgenodigd door andere om ons met hun zaken te bemoeien. Probeer dat tot een minimum te beperken.

Ondanks dat het makkelijk is om het toch te doen, vermeid het zo veel mogelijk.

Aan de andere kant hebben menen ook geen enkele reden om zich met jouw zaken te bemoeien. Het lijdt af van ons eigenlijke doel. Wij weten waar we naar toe gaan. Natuurlijk hebben we hulp nodig maar dan wel als wij hier om vragen en dat geldt voor iedereen.

Beheers jouw emoties.

In de breeds mogelijke zin. Emotioneel handelen gaat meestal fout. Op emotie belegen is zo wie zo verboden. Maar laat emotie niet jouw leven overnemen. Reageer rationeel op elke situatie. Schelden moet vanaf nu taboe zijn. Iemand uitschelden zegt niets over het slachtoffer maar meer over de schelder. Beheersing al is het af en toe moeilijk is wel de beste weg.

Stel het nemen van actie nooit uit.

Geen beter moment dan nu. Maak er optimaal gebruik van.

Veranderen is moeilijk en kost tijd. Niet om daadwerkelijk te veranderen maar om het veranderen in werking te zetten. Een nieuwe gewoonte ontwikkelen betekend het oude vaarwel te zeggen en een nieuwe manier omarmen. Maar al te vaak willen we geen afstand doen van het oude. Het voelt vertrouwd en aangenaam. Veranderen kan betekenen dingen kwijt te raken, gevoelens veranderen. Was er maar een manier om het verander proces te makkelijker te maken. En die is er. Probeer niet in een keer alles te veranderen. We gaan gebruik maken van de twee minuten regel. Hoe werkt dat dan. We gaan elke dag twee minuten iets doen wat we nog nooit gedaan hebben. We gaan bijvoorbeeld twee minuten per dag financieel nieuws volgen. We zetten de TV aan op RTLZ, kijken twee minuten en zetten de TV weer uit. Op deze manier leren we niets van het financiële nieuws maar we trainen onze zelf om er naar te kijken. Heel langzaam slijten we het kijken in ons gedrag. Ongemerkt gaan we uiteindelijk langer kijken. Of we gaan elke dag twee minuten oefeningen doen. Slechts twee minuten per dag. Uiteindelijk zijn we dan iemand geworden die oefeningen doet. De menselijke geest is een opmerkelijk orgaan . wij weten nog lang niet alles van onze hersenen. Elke keer weer ontdekken we nieuwe dingen. Zo weten we inmiddels dat wij in staat zijn om onze hersens te resetten als het ware en dat onze hersens daar gemiddeld twintig dagen over doen. Twintig dagen waarin we onze hersens kunnen trainen iets aan te nemen als gewoonte. Elke dag twee minuten iets doen wat we normaal nooit doen gedurende twintig dagen geeft onze hersens de tijd om het nieuwe te accepteren als normaal. En dan gaan we dat langer doen. We hebben een aanzetje nodig om iets volledig te veranderen.

Om het veranderen nog wat makkelijker te maken is het maken van een verander lijst een nuttig stuk gereedschap. Wij kunnen immers niet alles onthouden en we moeten als zo veel onthouden. Maak het jezelf makkelijk, hoewel niet te makkelijk. We hebben ons zelf al bloed eerlijk geanalyseerd en weten inmiddels welke gewoontes we moeten veranderen. We hebben gekeken naar war rijke mensen wel doen en ook dat willen we aannemen. Een hoop te doen in een korte tijd. Gelukkig zijn onze hersens in staat om alle veranderingen in één keer te verwerken. We hoeven dus niet alles achter elkaar te doen. En omdat we beginnen met twee minuten houden we tijd over voor andere zaken, zoals geld verdienen.

Dus nogmaals stel het nemen van actie niet uit. Geen beter moment dan nu, en een beter moment zal niet komen dan nu.

Dit is deel 1. Delen 2 en 3 staan inmiddels ook klaar om gedownload te worden. deel 2 gaat over gedragsverandering. Deze is nodig omdat als wij blijven doen wat wij altijd al gedaan hebben wij uiteindelijk komen waar wij nu al zijn. En wij willen juist op weg gaan naar financiële vrijheid. In deel 3 een aantal tips. Hoe de tijd beter te gebruiken en hoe sneller te lezen. Ok wil ik laten zien dat geld verdienen op de beurs of met vastgoed nog altijd kan.