

Budgetteren en besparen. Nog even extra benadrukken. Waarom? Omdat het inmiddels duidelijk is dat er steeds meer mensen met een minimum inkomen moeilijker met hun geld uitkomen. Daarnaast is het voor AOW'ers steeds moeilijker om de basisingen te kopen. Geen luxe maar iets meer dan alleen maar eten en drinken en een dak boven het hoofd. En met de huidige dekking van de pensioenfondsen zal dat aantal allen maar toenemen. Daarom nogmaals budgetteren en besparen.

Er bestaat geen sparen zonder besparen. En besparen gaat nu eenmaal simpeler als we een duidelijk overzicht hebben van onze inkomsten en uitgaven. Daarom BUDGETTEER.

Budgetteren en besparen, deze twee gaan hand in hand. Als we weten hoe we er voor staan kunnen we als de balans negatief is er direct wat aan doen. Inkomsten in twee kolommen, en uitgave in twee kolommen, de balans daar gaat het ons om.

Sommige uitgave posten zijn moeilijk naar beneden te krijgen, sommige wat makkelijker. We beginnen met de moeilijke, gewoon voor de uitdaging.

De makkelijke slaan we niet over.

Ook gaan we kijken naar de inkomsten. Immers als de inkomsten 5% stijgen en de uitgave 5% dalen, maken we een enorme winst.

Stel de maandelijkse inkomsten zijn 2000 dan is 5% 100 euro. Als de uitgaven 1500 zijn dan is 5% 75 euro een balansverschil van 175 euro. Dat is serieus geld zeker per maand. We praten dan over een jaarlijks verschil van $12 \times 175 = 2100$. Meer dan een maand inkomen. Alsof een jaar ineens uit dertien maanden bestaat.

Maar hoe gaan we dat aanpakken.

Er zijn een aantal mogelijkheden om meer inkomen te genereren. Een andere beter betaalde baan zoeken. Loonsverhoging vragen. Een bijbaantje nemen, krantenwijk of zo. We hebben gezien dat 100 euro per maand al een heel verschil kan maken.

Misschien heeft de overheid nog een aantal potjes waar je voor in aanmerking komt. Wie weet. Er is een hoop verborgen geld in Nederland, zoeken loont.

Er zijn een heleboel netwerkmarketing mogelijkheden in Nederland die allemaal bewijzen dat er geld mee te verdienen is. Je moet er natuurlijk wel wat voor doen en het moet bij je passen. Maar als de pijn hoog is dan is ook de motivatie om extra geld te verdienen hoog. Met pijn bedoel ik de pijn doende noodzaak om uit de rode cijfers te komen, of gewoon om financieel vrij te zijn.

Via spaargeld 100 euro per maand aan rente krijgen wordt lastig tenzij je een redelijke rente ontvangt. Ik vind 4% redelijk. Dan heb je een spaarvermogen nodig van 2500 om aan 100 euro per maand te komen.

Heel veel mogelijkheden om de inkomsten kant te verhogen zijn er eigenlijk niet. Over sparen en netwerkmarketing maak ik nog wel een filmpje.

Laten we naar de uitgaven kant kijken.

Woonlasten.

De bank wil altijd wel praten over de hypotheek. Niet snel bij een aflossingsvrije hypotheek omdat dan alleen de rente betaald wordt en niet de aflossing, maar waar aflossing betaald wordt kan het wel. Immers het totaal bedrag wordt lager. Stel er is een hypotheek van 300.000 en daar wordt een hypotheekrente op berekend, als er al een bedrag van 50.000 betaald is dan kan er over een bedrag van 250.000 rente berekend worden. helaas ben jij degene die de bank daar op met wijzen. Maar het loont de moeite.

De huur van een huurwoning moet voldoen aan een aantal eisen. Er is een puntensysteem. Niet in de vrije sector helaas daar is wat de gek er voor wil betalen.

Het loont echt de moeite om zeker bij een sociale sector woning om de punten eens goed te bekijken. Er zijn huurcommissies die de zaak, bijna, kosteloos kunnen berekenen. Er zijn leges die betaald moeten worden maar bij winst worden deze geretourneerd, dan zijn de kosten voor de verliezende partij. Ook voor de vrije sector kunnen zij wat betekenen.

Energiekosten.

Zoals ik al in mijn drieluik al zei nieuwe klanten krijgen korting en trouwe klanten worden "bestraft" voor hun loyaliteit. Vergelijk, vergelijk en vergelijk.

Zoek echt naar twee of meer vergelijkingsites en kijk dan naar diegene die het best bij jouw situatie past en dat hoeft niet de goedkoopste te zijn. Let dus goed op.

Wisselen naar een andere leverancier kan lonend zijn maar met een goede offerte naar je huidige leverancier kan al een prijsverlaging opleveren.

Praat ook eens over energiebesparing met jouw leverancier. Zij hebben meestal een aantal energiebesparende tips. Vaak hebben ze een heel pakket met energiebesparende spullen. Zoals een waterbesparende douchekop en wat ledverlichting.

Misschien is er een mogelijkheid tot zonnepanelen.

Led verlichting heeft een hogere aanschafwaarde dan gewone lampen maar het heeft een langere levensduur en LED verlichting verbruikt minder stroom. Het kopen van LED verlichting is dan ook een investering in een toekomstige besparing. Kijk wat nu vervangen kan worden, stapje voor stapje.

Een waterbesparende douchekop, iets minder heet douche, lampen uit in ruimtes waar we niet zijn. Koelkasten niet te vol doen i.v.m. ijsvorming. De verwarming niet boven de 20 graden, trek iets warmes aan, beter voor jou en beter voor jouw planten. Haal planten in huis. Elke dag het huis luchten.

Kijk regelmatig alle kranen na, gebruik oplaadbare batterijen.

Bij verzekeringen vraag ik me altijd af, kan ik het zelf regelen of heb ik een tussenpersoon nodig, en wat verdient hij er aan. En heb ik echt de verzekering nodig die men mij voorschrijft. Ik bedoel, bij brand is het vaak zo dat er slecht één vertrek afbrand dus waarom een hele dure brandverzekering. Ja, ik weet er zijn altijd uitzonderingen maar een verzekering gaat uit van een gemiddelde dus waarom ik niet. En gebruik je verstand. Sluit geen onzin verzekeringen af. Pechhulp in huis is echt onzin. Denk eens goed na over een smartphone verzekering. Kortom lees de kleinen lettertjes goed door.

Het is wel heel goed om eens in de zoveel jaar de inboedelverzekering nog eens goed te bekijken en schat de waarde van je spullen niet te hoog in. Emotionele waarde kent de verzekering niet, en deze wordt dan ook niet gedekt. Laat een betrouwbaar neutraal persoon, een goede vriend of familielid er ook naar kijken. Waarde veranderd nu eenmaal.

Hoeveel abonnementen gebruik je daadwerkelijk? Oké, we moeten natuurlijk lid zijn van een sportschool maar van wie? Houden we ons niet een heel klein beetje voor de gek. Natuurlijk moet je gezond zijn en dat zal ik altijd promoten maar moet gezond altijd verbonden zijn aan sportschool. Wij fietsen in de buitenlucht en ik moet zeggen dat bevalt veel beter dan fietsen in een dichte ruimte, je ziet ook meer en maakt meer mee met echt fietsen. Oefeningen doen we thuis. Het is gratis en we kunnen de oefeningen in huis doen maar ook buitenshuis als we willen. Heerlijk de geur van het bos inademend.

Kranten en tijdschriften we lezen wat af. Doen we dat echt wel? Ik lees geen kranten maar ben wel van alle nieuwsfeiten op de hoogte, af en toe lees ik een opiniestuk maar alles online. Via internet ligt de hele wereld aan mijn voeten en dus ook alle informatie. En ja ik weet niet alles is betrouwbaar maar vergelijk de kranten maar een keer. Ook de kranten kleuren het nieuws in, ook de NOS en RTL kleuren het nieuws in. Maar door gebruik te maken van internet kan ik nieuws volgen vanuit de hele

wereld. En ja ik kan Engels, Amerikaans, Duits en Frans volgen en ik realiseer mij dat niet iedereen dat kan.

Een gemiddeld Nederlands gezin heeft elf abonnementen waarvan ongeveer de helft niet of nooit gebruikt wordt. Weggegooid geld dus.

Leer nee zeggen en blijf kritisch.

Eet drink en cultureel geld is iets waar moeilijk op bezuinigd kan worden, hoewel? Ik weet in de VS hebben ze een gezegde, fake it till you make it. En een hoop mensen leggen dat uit als laat zien dat je te besteden hebt en iedereen zal geloven dat het zo is en dan komt het naar jou toe. Daarom hebben wij naast ons gewone saaie leven en opwindend en sprankelend social leven. Een Facebook/Instagram leven. Een leven vol glossy foto's die zo mooi vertellen van ons niet saaie leven. Die de werkelijkheid net zo maakt dat we er bijna in geloven. Dat bedoelen ze dus niet met fake it till you make it. Zulke dingen kosten uiteindelijk alleen maar geld.

Met de fiets er op uit trekken en koffie en broodjes meenemen was vroeger heel gewoon, nu moeten we met de auto ergens naar toe alwaar we latte macchiato drinken met bosbessen cheesecake. En dan het liefst drie keer per week.

Wie wil besparen moet daar eens over nadenken. Het leven kan ook heel leuk zijn en vol avontuur als we niet denken wat de ander er van zal vinden.

De boodschappen zijn vaak de eerste en de makkelijkste post om op te bezuinigen. Maar wat zijn dan de handigste tips.

Tip 1 De alleen boodschappen, wil je toch met zijn tweeën hou je dan alle twee aan het boodschappenbriefje.

Tip 2 Maak een boodschappenbriefje

Tip 3 Ga nooit hongerig of moe op stap of met haast op het laatste moment.

Tip 4 Zoek eerst goed uit waar wat het goedkoopst is.

Download supermarkt app 's. Vergelijk de winkels die het dichtst in de buurt zijn. Voor ons zijn dat de COOP, de PLUS de SPAR, Dekamarkt, Jumbo, Lidl, Aldi en AH. Dus best wat keuze. COOP en PLUS zijn het dichtste bij. De rest in een straal van 15 km. Ja, wij wonen in een landelijk gebied waar de winkels niet dik bezaaid zijn. Maar met de fiets is alles te doen. Ook een enorme manier om te besparen. Niet met de dure auto of de nog duurdere OV. En ja wij moeten goed nadenken wat mee te nemen, de fiets heeft wat meeneem beperkingen.

Koop eigen merk producten. Vaak komen ze van dezelfde fabrikant als de A merken maar is het etiket alleen anders.

Verder is bezuinigen vaak al heel goed mogelijk als we ons gezond verstand gebruiken en ons niet beter voordoen dan we daadwerkelijk zijn.

We kunnen natuurlijk nog meer doen, we kunnen ook kijken naar de andere kolom, de inkomstenkant.

Wat kunnen we direct doen:

In Amerika is het redelijk normaal, en lopen wij niet hijgend achter de VS aan, hou eens een garage, zolder dan wel kelder uitverkoop. Daar is immers Marktplaats voor bedoelt. Zet anders een bord in de tuin, uitverkoop!!!

Neem alle spullen die je al meer dan drie jaar op zolder, in de kelder of in de garage hebt liggen en waar je al die tijd niet naar gekeken hebt en verkoop die zoi. Oude hobby spullen waar je niets meer mee doet. Kleding die je niet meer draagt, uit de mode of te klein geworden. (Calorieën zij toch die vervelende miniatuur mensjes die stiekem midden in de nacht je kleding kleiner maken?)

Elke euro is er één.

Een krantenwijk nemen is een optie. In de vroege ochtend voor het werk nog even op de fiets de kranten verspreiden, of in de avond moe van het werk de hort op om folders en zo te verspreiden. Thuiswerk met het hele gezin. Het zijn mogelijkheden waar ik misschien een beetje neerbuigend over doe omdat het mij niet ligt maar het uitzoeken meer dan waard. Pas wel op wat je doet, blijf kritisch.

Om loonsverhoging vragen. Het is schrikbarend hoeveel mensen er in dit land onderbetaald worden. Sommige groeien door in een bedrijf maar hun salaris blijft achter. Soms worden mensen aangenomen op een beter salaris dan diegene die er al jaren werken. Trouw zijn wordt ook hier gestraft. Praat en vergelijk. Maar wij vrijgevochten Nederlanders hebben een aantal taboes overgehouden die we koesteren en één daarvan is praten over ons inkomen. Er zijn websites waarop salaris indicaties staan.

Zet je vrije tijd om in geld verdient tijd. Een dag heeft 24 uur waarvan we gemiddeld 7 uur slapen en 8 uur voor onze werkgever aan de slag zijn. Blijven er 9 over. Van die 9 hebben we er een paar nodig voor reistijd en om te eten. Zeg dat we structureel 5 uur per dag overhouden. Laten we daar dan eens efficiënt mee omgaan.

Met de auto reizen is een uitstekende tijd om iets te leren. CD er in en luisteren maar, wat moet je anders doen in de file helemaal alleen in je auto. Of koop een dicteer machine en leg al je briljante ideeën vast. Het OV biedt prachtige mogelijkheden om te leren, koptelefoon op dat wel. Lezen kan daar ook geweldig.

De fiets wordt wat lastiger, met een koptelefoon op de fiets lijkt mij niet zo'n heel goed idee maar je werkt dan wel actief aan je conditie en dat is ook wat waard.

In de rest van de uren kun je een eigen bedrijf opzetten. Bijvoorbeeld Tupperware demonstraties geven, of ander soort demonstraties geven. Parfum, voedingssupplementen enz. enz. Er zijn tientallen netwerkmarketing bedrijven in Nederland actief waarbij mensen geld verdienen. Van kleine bedragen tot enorme bedragen. Inkomen is daar afhankelijk van inzet. AMWAY, ACN, Herbalife, FM World, er zijn er heel veel. En er is heel veel negatief commentaar over te vinden op internet, het wordt vaak gezien als een spel. Maar dan wel een spel waar miljarden wereldwijd in omgaan, waarmee meer mensen dan waar dan ook financieel vrij zijn geworden. Bedrijven die het mogelijk maken om waar dan ook ter wereld geld te verdienen. Maar je moet er wel wat voor doen.

En als niets lukt zoek en vind een andere betere baan. Alle kennis die je op kan doen in de auto of in het OV kan je helpen een betere baan te krijgen. Auto en OV studie is onbetaalbaar.

We zoeken naar een iets betere balans tussen inkomen en uitgaven. Een verandering van slechts 5% kan al een wereld van verschil maken zoals we gezien hebben. Kleine bedragen komen opgeteld tot een behoorlijk bedrag. Mik op klein dan komt groot vanzelf.

Hieronder een link naar de site van de huurcommissie en een site over netwerkmarketing. Over dat laatste, daar kom ik nog wel een keer op terug met een ander document.

<https://www.huurcommissie.nl>

http://www.netwerkmarketing.nl/het_juiste_netwerkmarketingbedrijf.html

Budgetplan in een schema.

Omschrijving		
Inkomen:	Maand	Jaar
Salaris/uitkering.	€	€
Vakantiegeld.	€	€
13 ^e maand.	€	€
Kinderbijslag.	€	€
Zorgtoeslag.	€	€
Woonkostentoeslag.	€	€
Belastingteruggaven.	€	€
Andere inkomsten. 1	€	€
Giften.	€	€
Totaal inkomsten.	€	€
Uitgaven:	Maand	Jaar
Hypotheek/huur	€	€
Electra, gas en water	€	€
Onroerend zaakbelasting	€	€
Gemeente belasting.	€	€
Waterschap belasting.	€	€
Zorgverzekering.	€	€
Woonverzekering.	€	€
Levensverzekering.	€	€
Autoverzekering.	€	€
Andere verzekeringen. 2	€	€
Schoolgeld. Studiekosten.	€	
Transportkosten:		
Belasting auto.	€	€
Brandstof.	€	€
Onderhoud. 3	€	€
Openbaar vervoer.	€	
Levensonderhoud:		
Boodschappen. 4	€	€
Huishouden. 5	€	€
Onderhoud huis en tuin.	€	€
Kleding.	€	€
Vakantie.	€	€
Dagtrips.	€	€
Uit eten. Horecageld.	€	€
Zakgeld kinderen	€	€
Totaal uitgaven	€	€

Verschil +/-	€	€
--------------	---	---

1. Andere inkomsten; denk ook aan verkoop via Marktplaats en verkoop op bijvoorbeeld vrijmarkten.
2. Andere verzekeringen; bijvoorbeeld van de telefoon.
3. Onderhoud; denk hierbij ook aan de fiets.
4. Boodschappen; de dagelijkse boodschappen, eten en drinken.
5. Huishouden; schoonmaak artikelen, vervanging lampen en batterijen e.d. Dingen die je niet dagelijks koopt.